

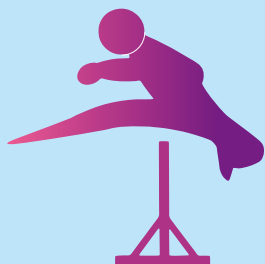


KULTURDEPARTEMENTET

Veileder

Målbok for idrettsanlegg

Oppdatert 04/2015





KULTURDEPARTEMENTET

Veileder

Målbok for idrettsanlegg

Oppdatert 04/2015

Forord

Kulturdepartementet utarbeider ulike publikasjoner om idrettsanlegg. Denne veilederen gir krav til mål og utforming for mange av de mest aktuelle idrettsanleggene i Norge.

Målboken er utarbeidet i samarbeid med de aktuelle særforbundene. Den finnes på Kulturdepartementets nettside, under Publikasjoner fra Idrettsavdelingen. Her finnes også baneskissene enkeltvis i pdf-format.

De krav til mål og utforming som er gitt i veilederen er ajour pr april 2015. Fra de ulike forbundene, nasjonalt og internasjonalt, vil det fra tid til annen komme nye endringer til mål og utforming av anlegg. Disse endringene vil bli innarbeidet ved senere revisjon av Målboken som helhet, eller ved revisjon av de enkelte baneskissene som finnes på nettsidene. Når anlegg skal detaljplanlegges anbefales det derfor at man er nøye med å klarlegge hvilke krav som gjelder.

Dersom det er spørsmål som trenger avklaring kan disse rettes til Idrettsavdelingen i Kulturdepartementet eller til vedkommende særforbund. Nærmere informasjon om de enkelte anleggstypene går fram av andre publikasjoner fra Idrettsavdelingen og aktuelle særforbund.

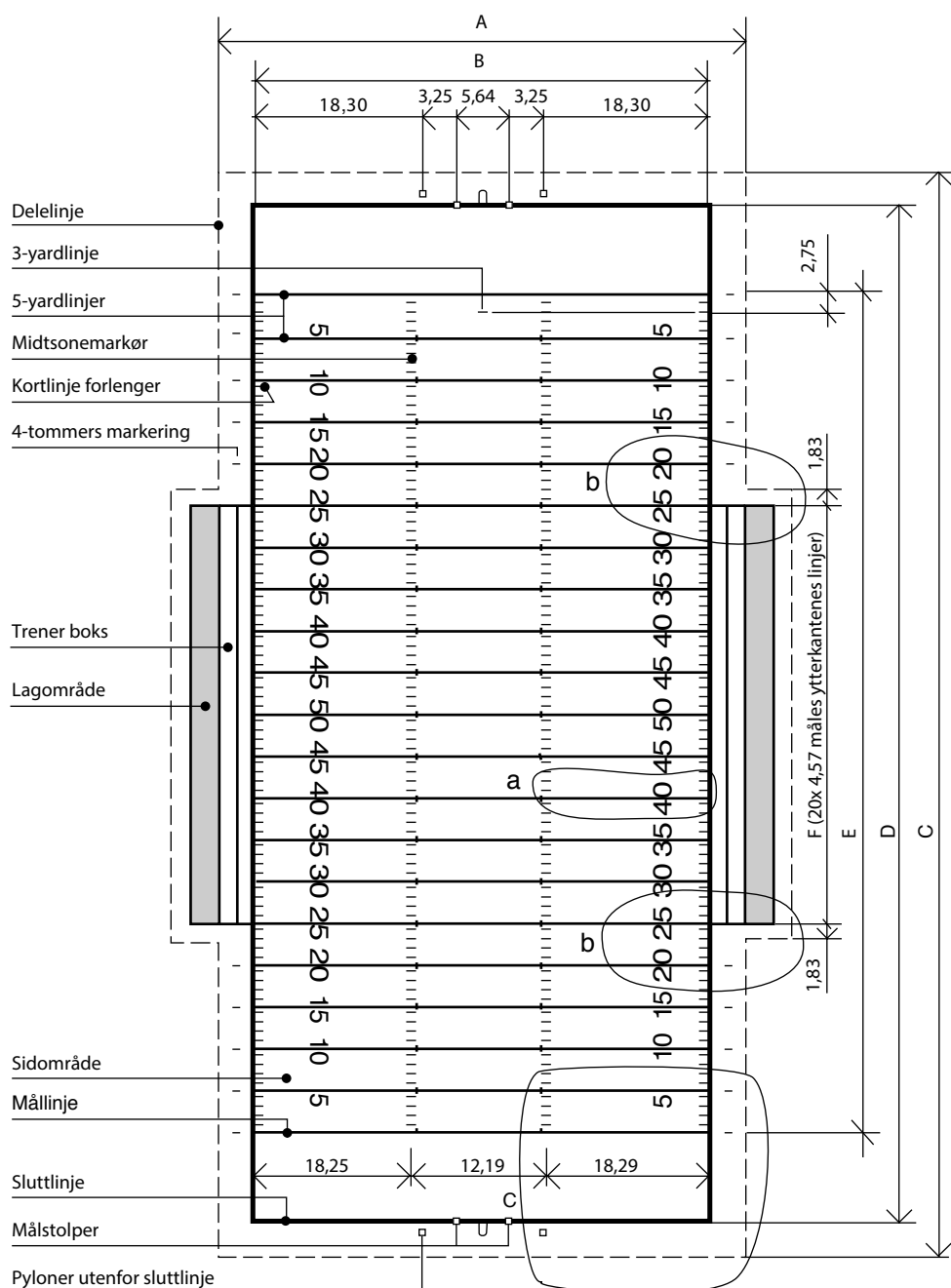
Lykke til med planlegging og realisering av idrettsanlegg!

Oslo, april 2015,

Marit Wiig
ekspedisjonssjef
Kulturdepartementet

Innhold

Amerikansk fotball , standard konkurransebane	4
Basketball , standard konkurransebane	6
Basketball , treningsbane	7
Fotball , standard konkurransebane	8
Fotball , storhall	9
Fotball , treningshall	10
Fotball , 5-er fotball	11
Fotball , 7-er fotball	12
Friidrett , stadion type A 6 baner	13
Friidrett , høydehopp	14
Friidrett , stavhopp	15
Friidrett , discokast	16
Friidrett , discos/slegge	17
Friidrett , kulestøt	18
Friidrett , spydkast	19
Friidrett , tresteg- og lengdehopp	20
Friidrett , innendørs (spesialhall)	21
Friidrett , stadion type B 8 baner	22
Friidrett , treningsfelt for friidrett med kunststoff	23
Friidrett , løpebaner – merking	24
Friidrett , løpebane – målområde	25
Friidrett , løpebane – startlinje i sving	26
Friidrett , stafett hekkeløp	27
Friidrett , hinder	28
Håndball , standard konkurransebane og målbur	29
Håndball , minihåndball – merkeplan	30
Beach Håndball , standard konkurransebane og målbur	31
Innebandy , standard konkurransebane og målbur	32
Innebandy , EL-bandy	33
Innebandy , minirundebaner	34
Ishockey , merkeplan for målområde	35
Ishockey , avslagspunkt	36
Ishockey , standard konkurransebane	37
Rugby , standard konkurransebane	38
Svømmesport , konkurransebasseng, 25 m	39
Svømmesport , konkurransebasseng, 50 m	40
Svømmesport , stup	41
Svømmesport , vannpolo	43
Svømmesport , varmtvannsbasseng, opplæringsbasseng	44
Tennis , minitennis	45
Tennis , standard konkurransebane	46
Volleyball , sandvolleyball	48
Volleyball , spesialhall	49
Volleyball , standard konkurransebane	50



Pilforklaring

- X—X—
Avstand mellom ytterkant
- X—X—
Avstand mellom innerkant
- X—X—
Avstand mellom sentrum

OPPMERKING

Linjebredde 100mm hvis ikke annet er angitt
 Linjefarge: Hvit
 Alle mål oppgitt i meter

INNKORTING AV BANE

Hvis banens totale lengde er under 109,7 meter, kan banen kuttes inn med inntil 10 yds, all innkortning skal skje på midtbanen, med like mye på hver side av midtstreken. Minste totallengde er 100,5 m

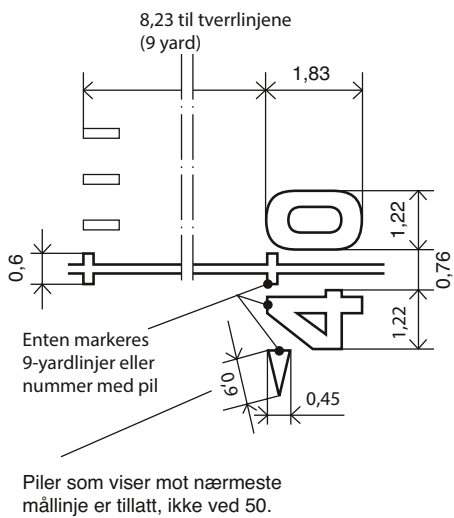
BANESTØRRELSE

A = 56,25m	D = 109,75m
B = 48,7m	E = 91,40m
C = 117,25m	F = 45,70m

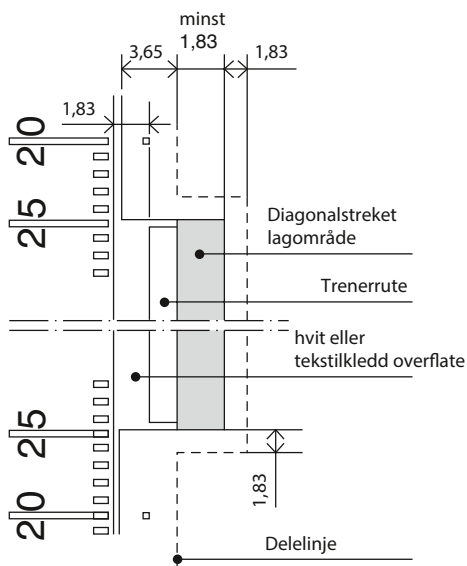
MÅLTOLERANSER OPPMERKING

For mål > 4,0m, ± 10mm
 For mål ≥ 4,0m, ± 5 x √L, hvor L er mål i meter

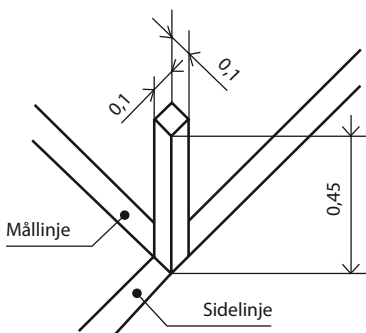
a: Anbefalt
yardlinjenummer



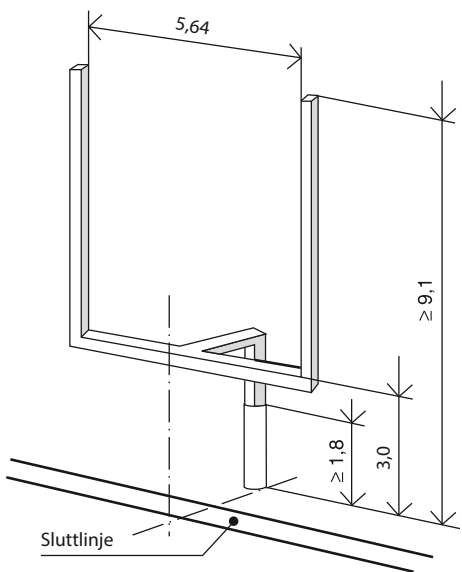
b: Lagområde



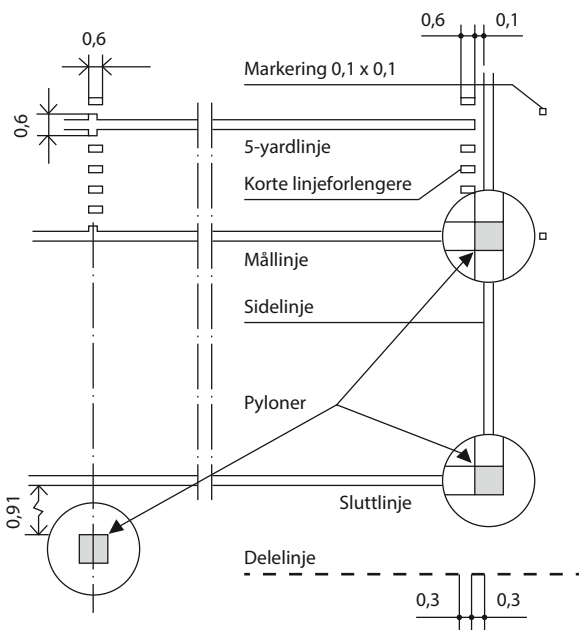
Detalj av pylon



Målstilling



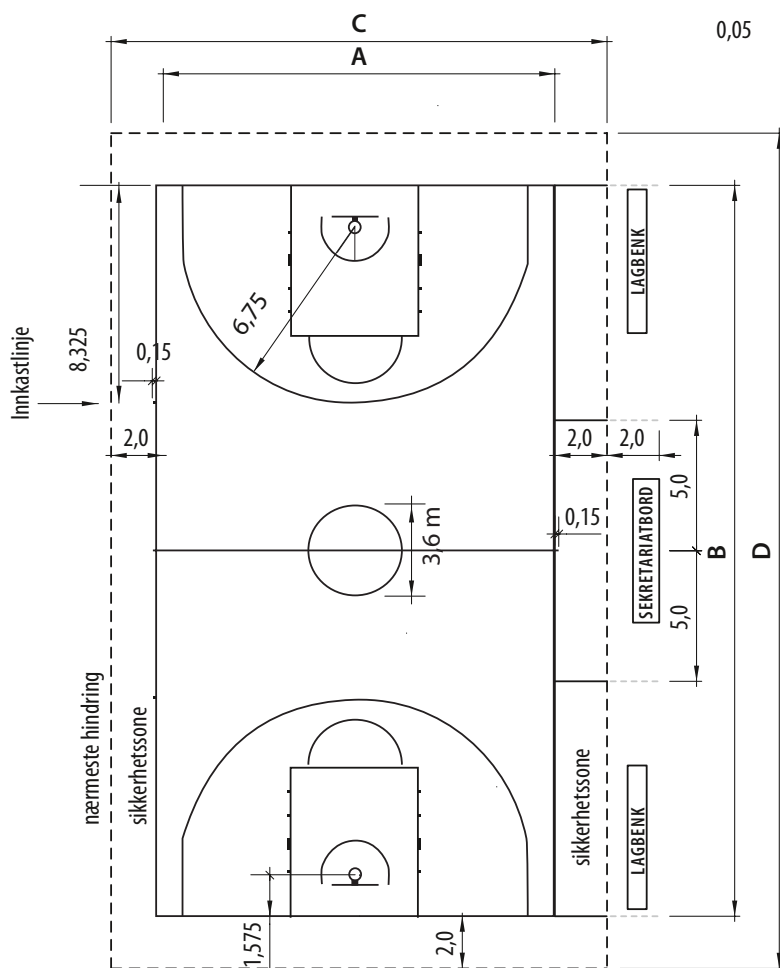
c: Målområdetetalj



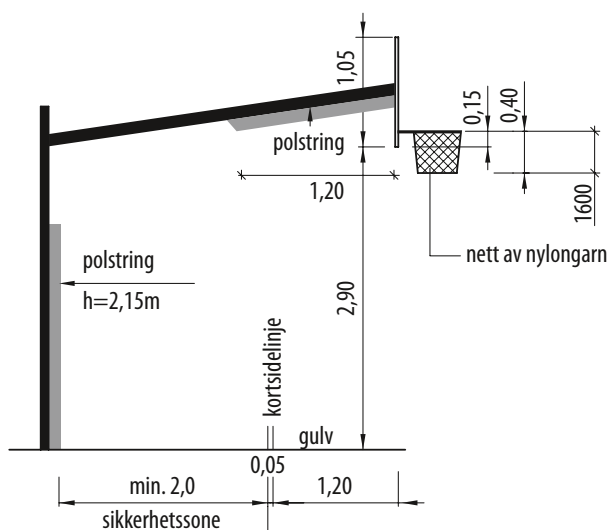
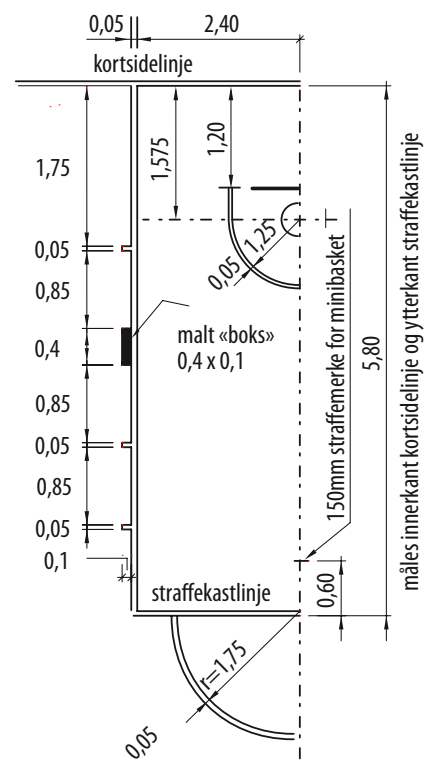
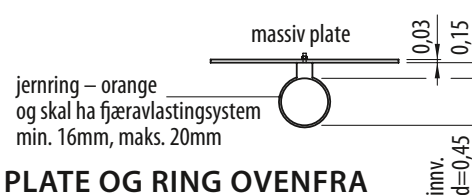
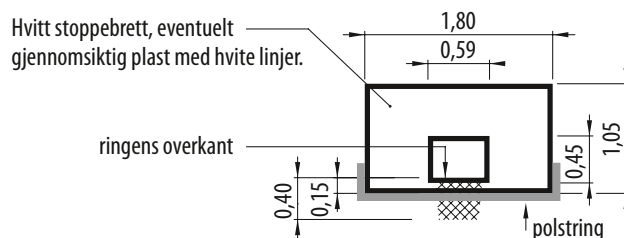
Målstolpe skal polstres opp til høyde 1,83m
Pyloner skal utføres i mykt materiale
og skal være røde eller orange

OPPMERKING

Linjebredde 100mm hvis ikke annet er angitt
Linjefarge: Hvit
Alle mål oppgitt i meter



Krav til mål	A	B	C	D	Høyde
Internasjonale og nasjonale kamper	15	28	19	32	7



BELYSNINGSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193

OPPMERKING:

- banemål gjelder innvendig linje
- linjebredde, alle linjer: 50 mm
- linjefarge: Internasjonale baner er linjefargen hvit

MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING:

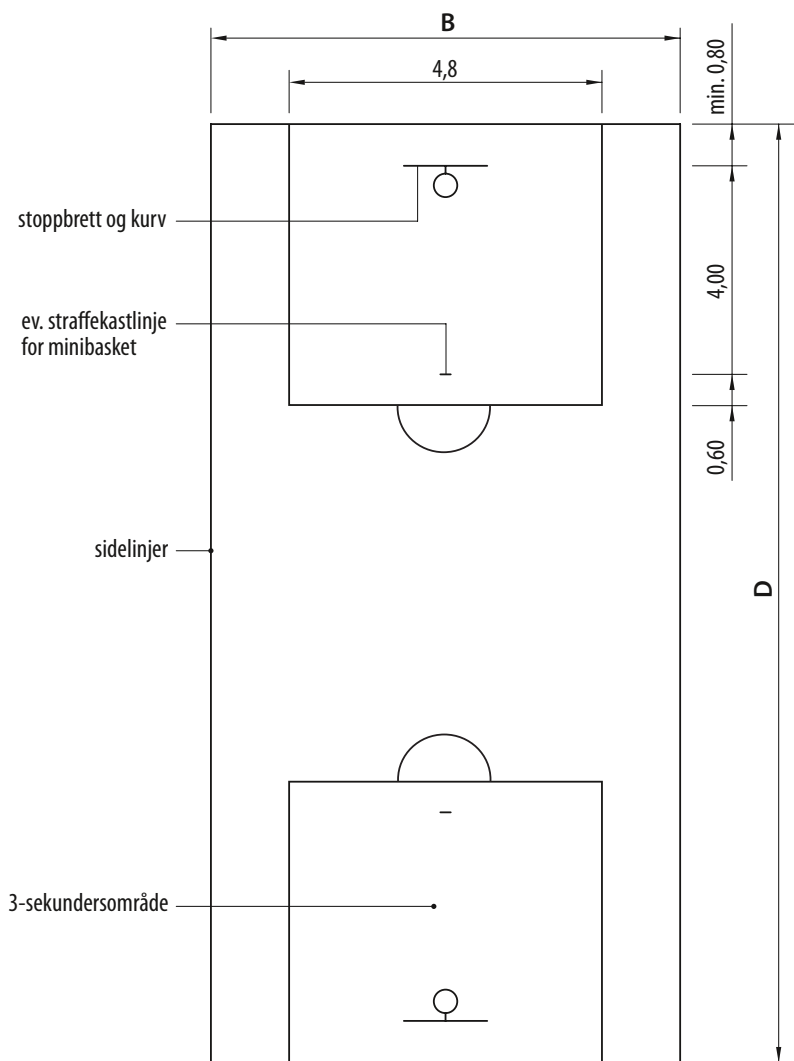
For mål <4,0m, tillatt avvik maks. 10mm

For mål $\geq 4,0\text{m}$, maks. $5 \times \sqrt{L}$ mm, hvor L = målet i m.

KRAV TIL POLSTRING

- på platens underkant og side
 - på arm bak plate
 - på vegg/stativ bak plate
- Se FIBA Official Basketball Rules

ubenevnte mål i er i meter



TRENINGSBANE

MÅL

Treningsbane merkes normalt på tvers i idrettshaller.
 Typiske mål $D = 16\text{m}$, $B = 9\text{m}$
 B bør være lik $D/2 + 1\text{m}$, men banemål kan tilpasses disponibelt areal

BELYSNINGSSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193

OPPMERKING:

- banemål gjelder innvendig linje
- linjebredde: normalt 50mm, minimum 20mm
- linjefarge: rød

MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING:

For mål $< 4,0\text{m}$, tillatt avvik maks. 10mm

For mål $\geq 4,0\text{m}$, maks. $5 \times \sqrt{L}$ mm, hvor L = målet i m.

KRAV TIL POLSTRING

- på platens underkant og side
 - på arm bak plate
 - på vegg/stativ bak plate
- Se FIBA Official Basketball Rules

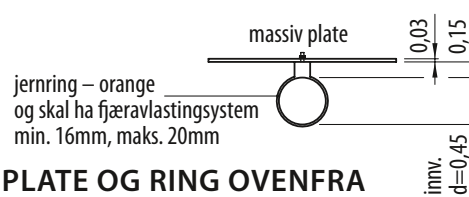
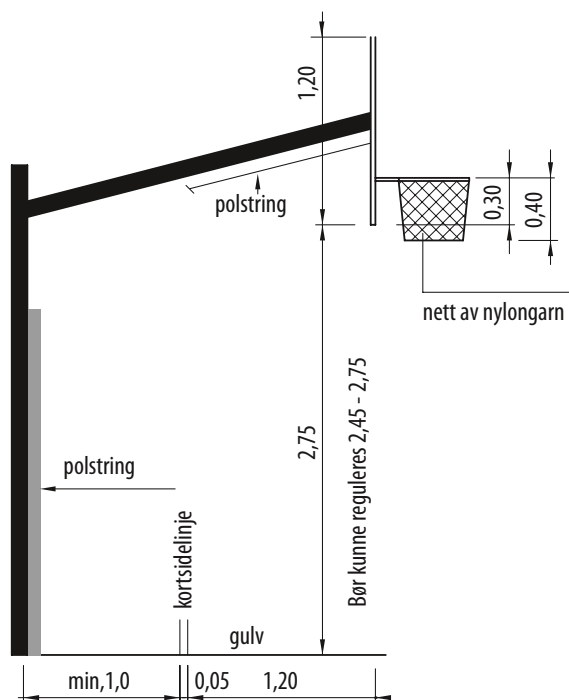


PLATE OG RING OVENFRA



BALLSTATIV OG KURV FRA SIDEN

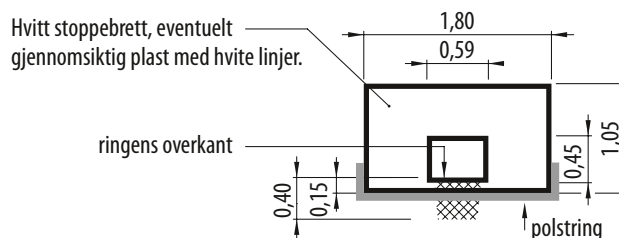
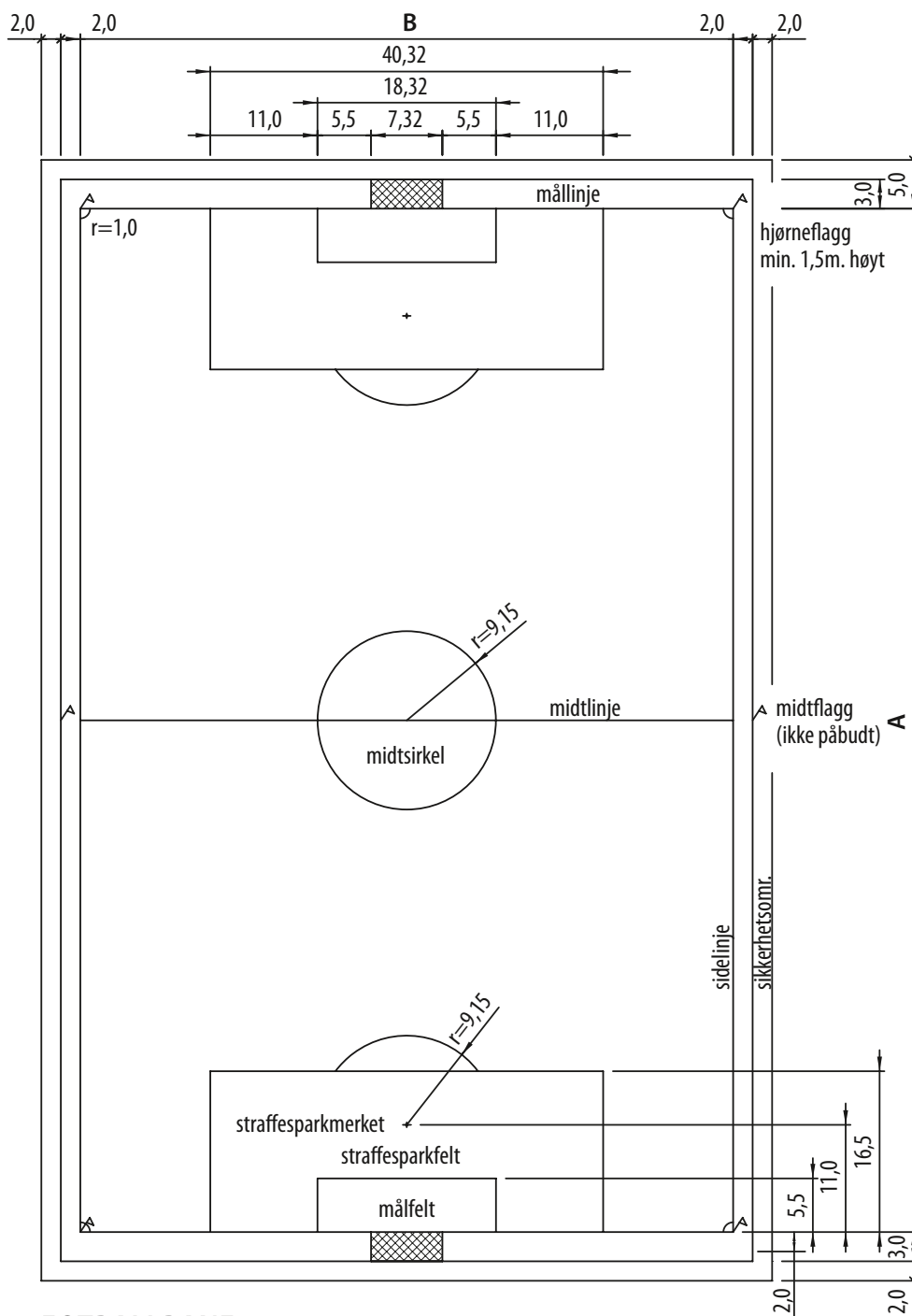
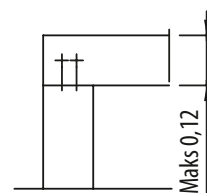
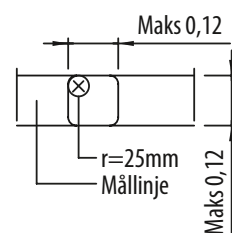


PLATE FORFRA

ubenevnte mål i er i meter



EKSEMPEL PÅ MÅLSTOLPE

MÅLSTOLPER OG TVERRLIGGERE:

- maks. 120mm i snitt
- kvadratisk, sirkulært, ovalt eller eliptisk
- linjebredde lik stolpebredde, linjer og stolper hvite

FOTBALLBANE

BANESTRØRRELSE:

- toppfotball 68 x 105 m
- øvrige divisjoner 64 - 68 x 100 - 105 m
- mindre baner anbefales ikke

SIKKERHETSSONE:

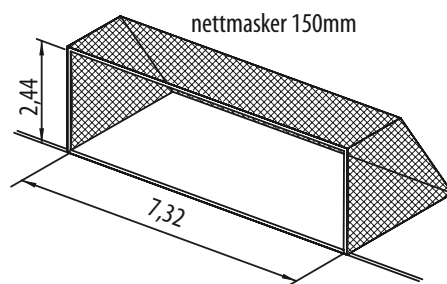
- 4m på langside
- 5m på kortside

OPPMERKING:

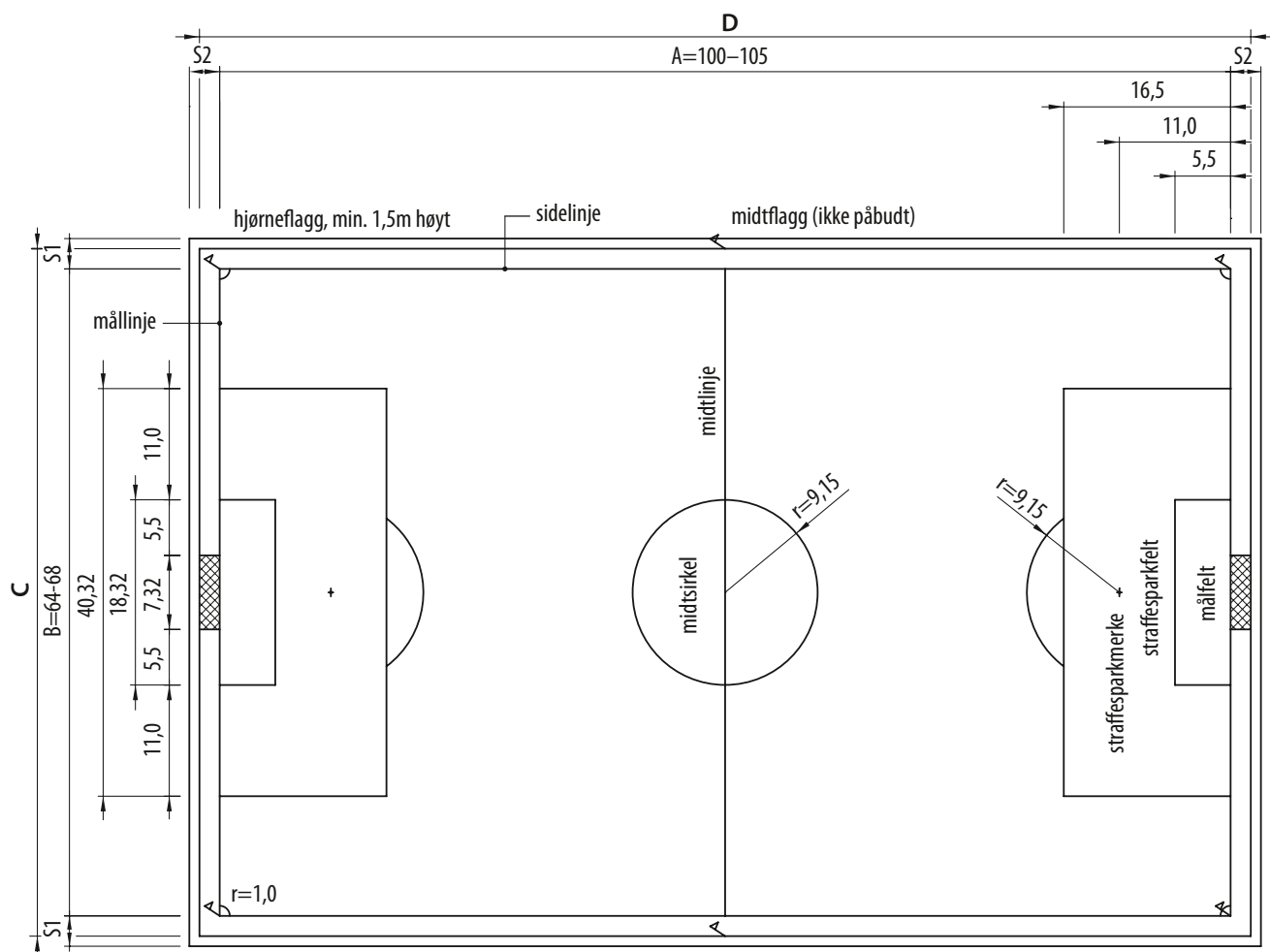
- linjebredde 100mm, maks. 120mm
- linjefarge hvit

BELYSNINGSSTYRKE:

- se NS-EN 12193
- for toppfotball: Kfr. egne krav fra NFF



ubenevnte mål i er i meter

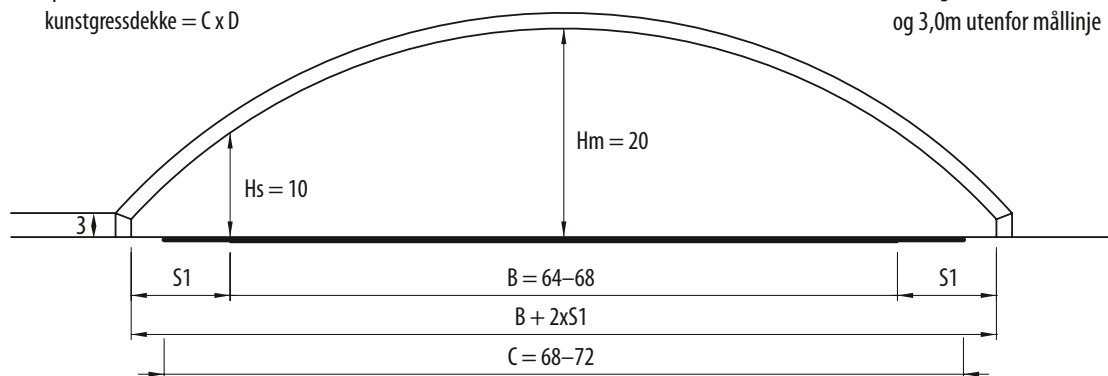


PLAN

spillebane = B x A
kunstgressdekke = C x D

SPILLEUNDERLAG:

- typegodkjent kunstgress
- kunstgress: 2,0m utenfor sidelinje og 3,0m utenfor mållinje



TVERRSNITT

REGLER FOR BANESTØRRELSER I STORHALL:

Banemål – anbefalt				Høyder		Merknad
B	A	S1	S2	Hs	Hm	
68	105	4	5	10	20	¹⁾
64	100	4	5	10	20	²⁾

¹⁾ toppfotball

²⁾ anbefalte minste mål

NB! Banestørrelse vurderes etter hallens bruk.

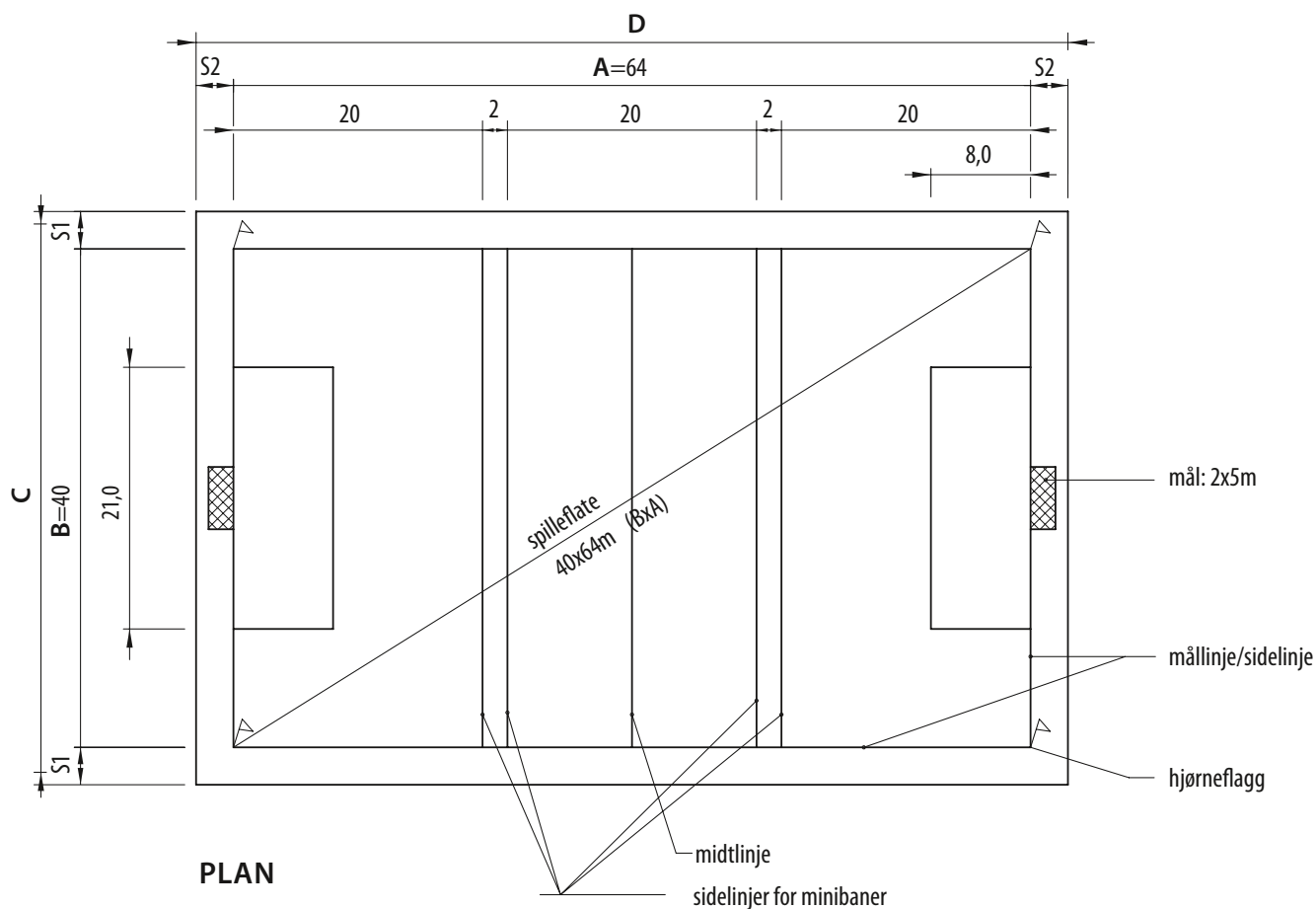
OPPMERKING:

- linjebredde 100mm, maks. 120mm
- linjefarge hvit

BELYSNINGSSTYRKE:

- se NS-EN 12193
- for toppfotball: Kfr. egne krav fra NFF

ubenevnte mål i er i meter

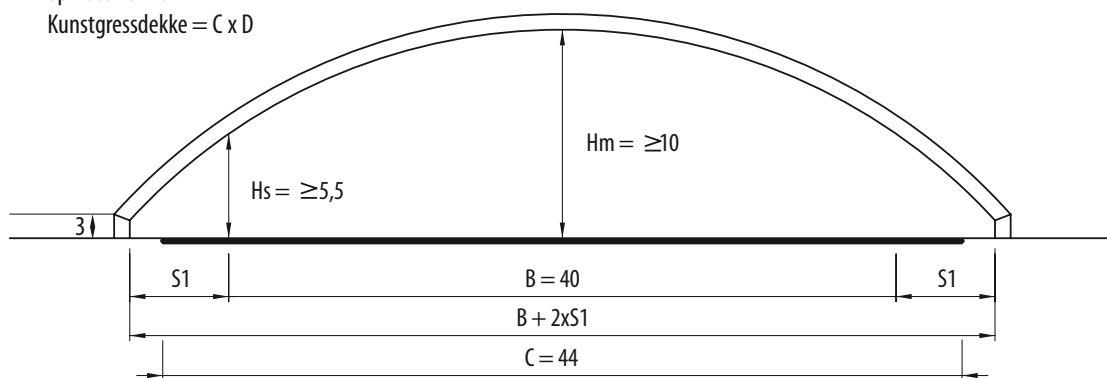


Banen kan deles i 3 deler; 20x40m

Spillebane = B x A
Kunstgressdekke = C x D

SPILLEUNDERLAG:

- typegodkjent kunstgress
- kunstgress: minimum 1,5m utenfor sidelinje og mållinje



REGLER FOR BANESTØRRELSER I TRENINGSHALL:

Banemål – anbefalt						Høyder ¹		Aktive maks. ant.
B	A	C	D	S1	S2	Hs	Hm	
40	64	46	70	3	3	5,5	10	50

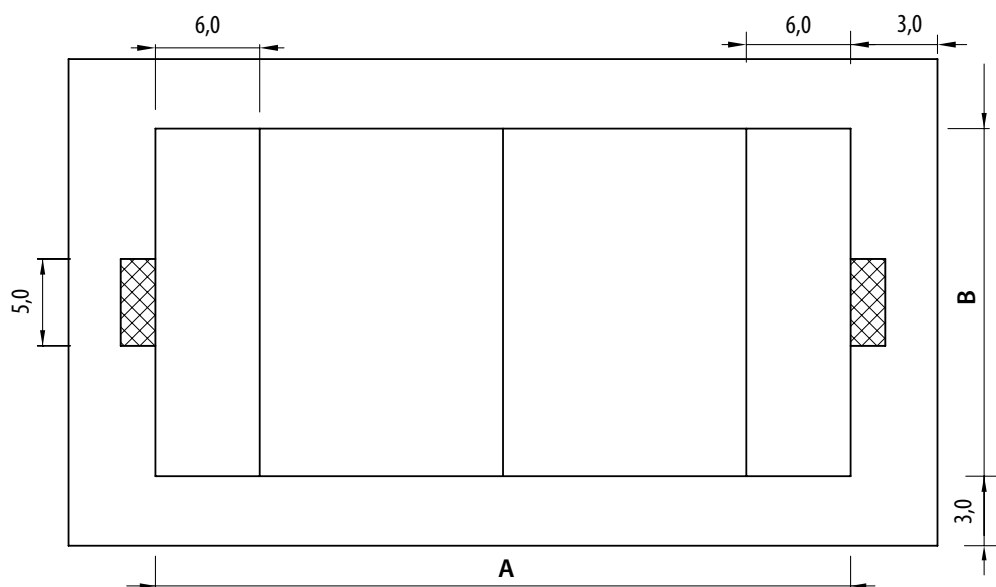
Høyde over sikkerhetssone min. 3m

1) Hallen kun for trening kan bygges med mindre høyde

BELYSNINGSSTYRKE:

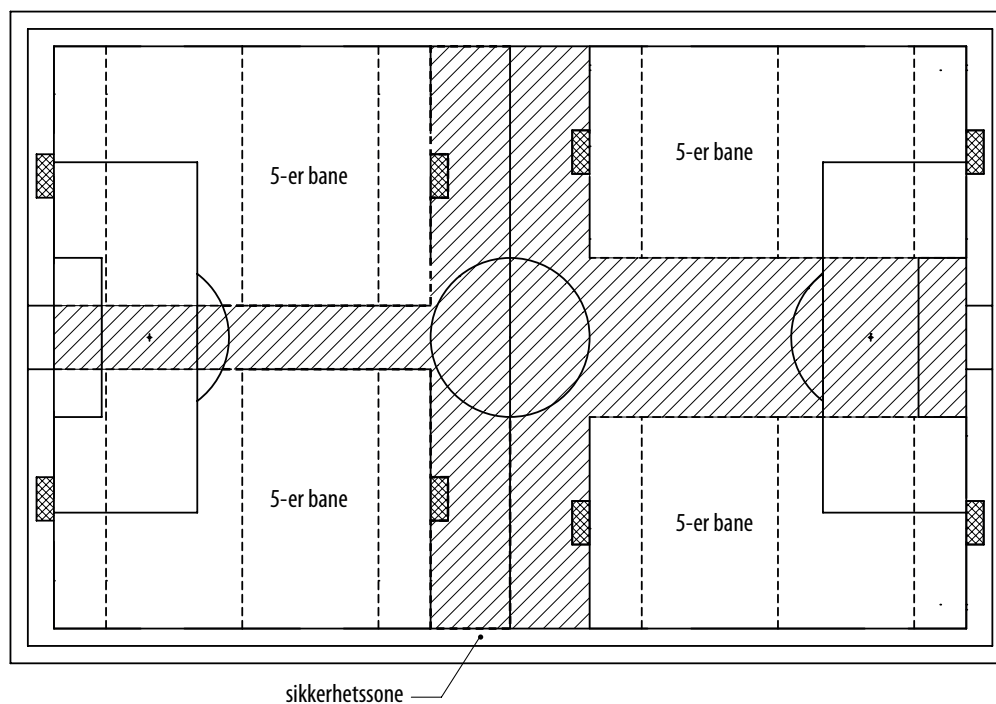
- Se NS-EN 12193

ubenevnte mål i er i meter



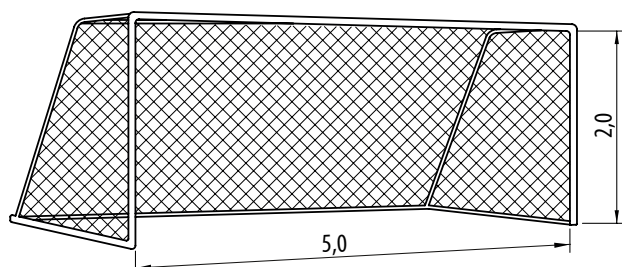
ANBEFALT BANESTØRRELSE:

Regler for banestørrelse	A (lengde)		B (bredde)	
	maks.	min.	maks.	min.
Spilleregler, generelle regler	45	33	25	18
Anbefalte mål	40		20	



OPPDELING AV STOR BANE TIL FIRE BANER FOR 5-ER FOTBALL

(Planen viser 2 alternativer for oppmerking)

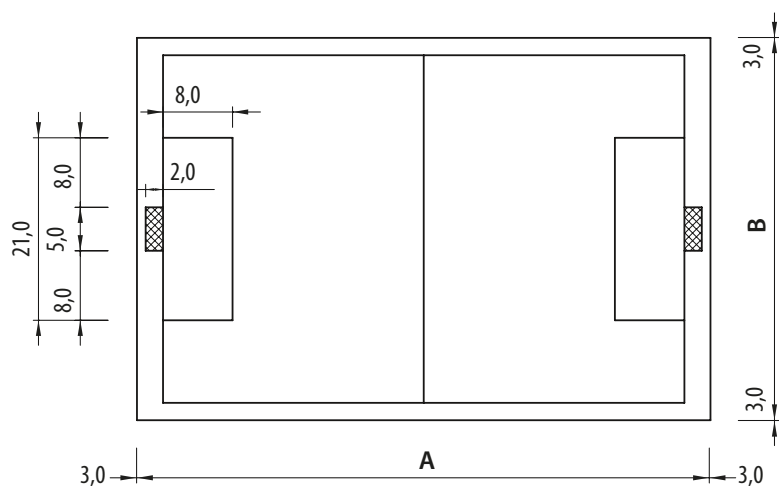


Tilsv. flyttbare mål som for 7-er fotball
NB! Målene må sikres mot velt.

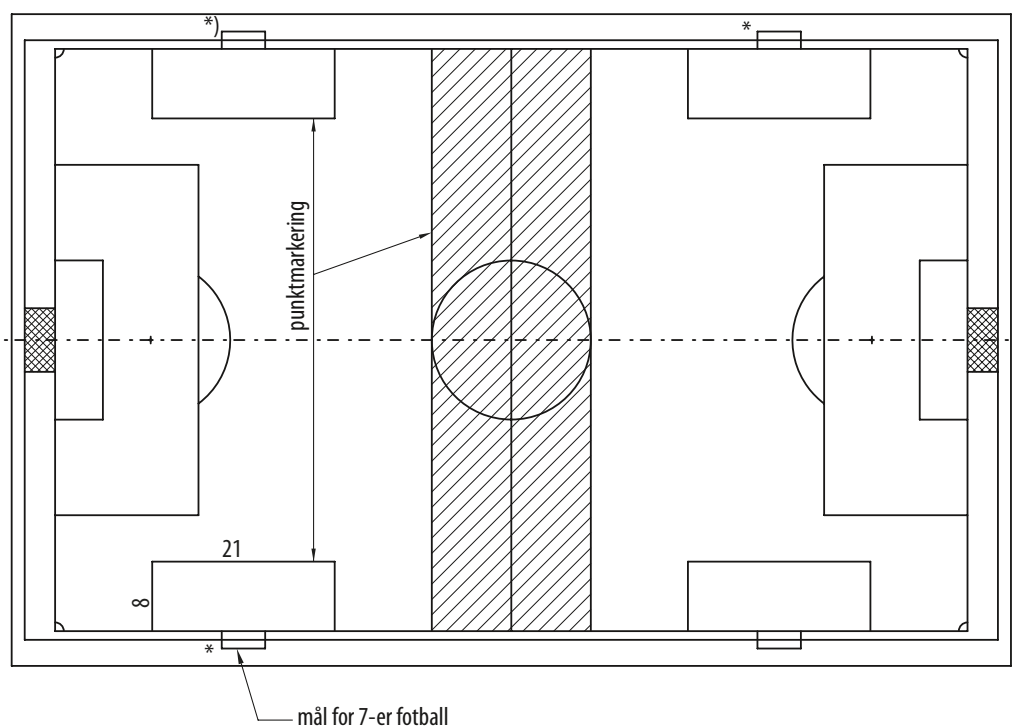
OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: annen farge enn hvit

ubenevnte mål i er i meter



Regler for banestørrelse	A (lengde)		B (bredde)	
	Maks.	Min.	Maks.	Min.
Spilleregler, generelle regler	75	55	50	35
Anbefalte mål	60		40	

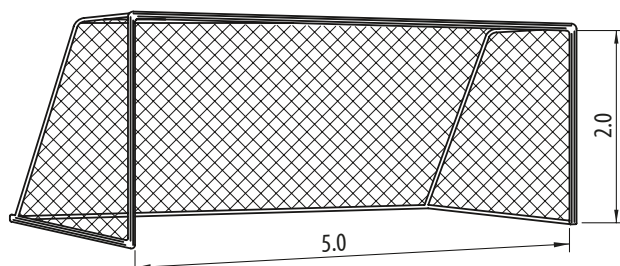


OPPDELING AV STOR BANE TIL TO BANER FOR 7-ER FOTBALL

OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: gul, merkes på tvers av stor bane

*flyttbare mål for 7-er fotball
NB! Målene må sikres mot velt.



ubenevnte mål i er i meter

Løpebane l=400m 6 baner á 1,22m

gjerde

diskos/slegge

spydkast

kulestøt:

min. 5,0m

—MÅL

A

B

- i.h.t. NS-EN 12193

 Sand

A = Avstand mellom senterpunktene for kurve. A varierer med radius.

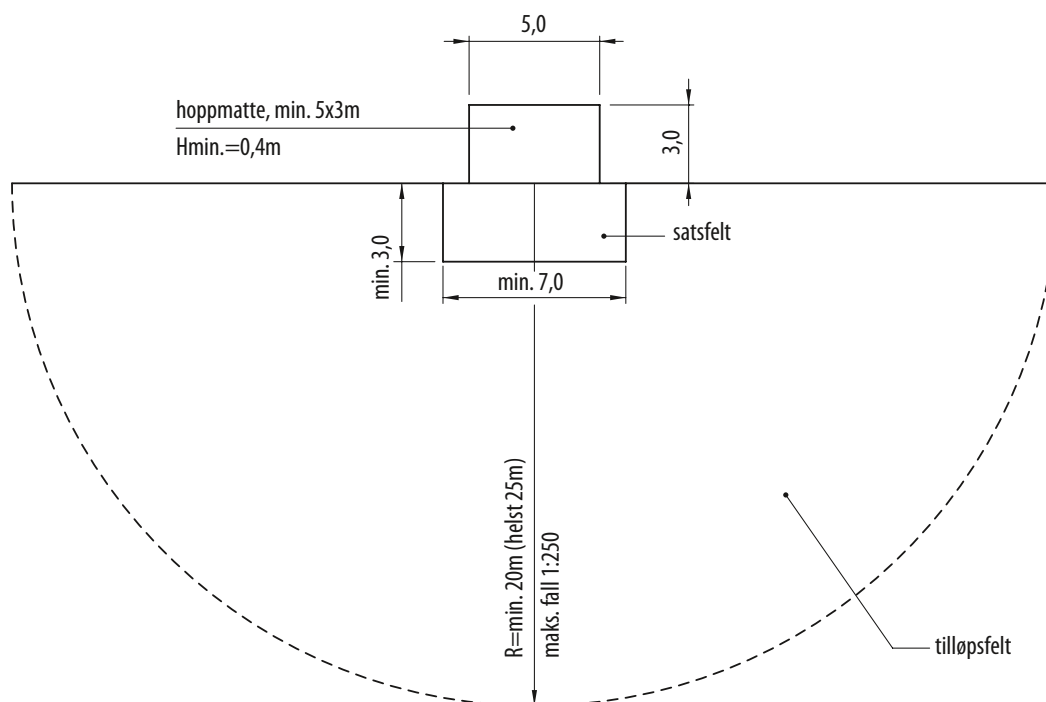
ubenevnte mål i er i meter

FRIIDRETT

STADION TYPE A 6 BANER

04/2015
KULTURDEPARTEMENTET
IDRETTSAVDELINGEN

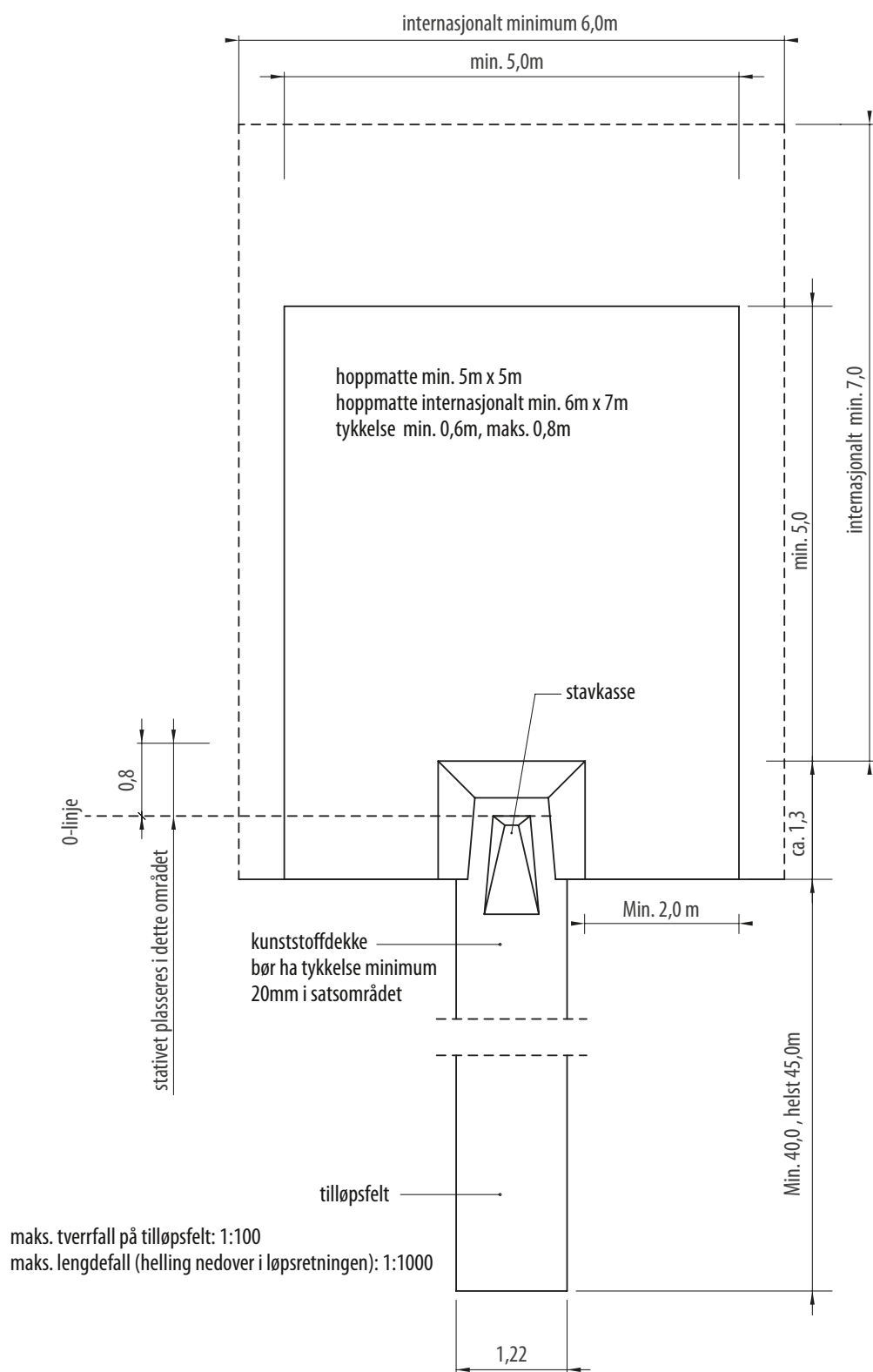
04/2015



PLAN

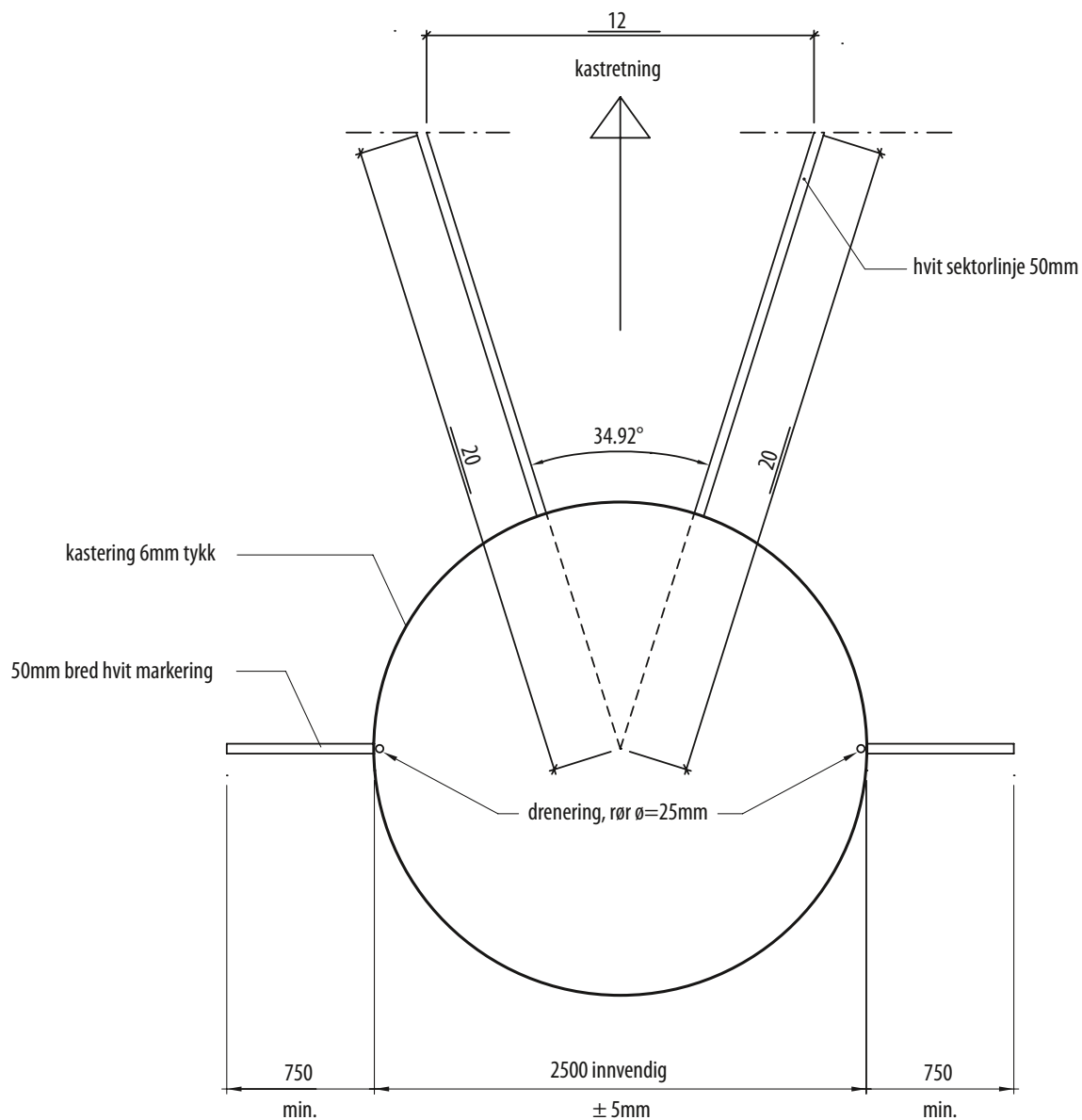
- høyeste tillatte helning i tilløpet og på satsfeltet 1:250 målt vinkelrett mot listen
- satsfeltet må være plant
- kunststoffdekker bør være minimum 20mm tykke i satsfeltet (minimum 3x7m)
- avstanden mellom stativene skal være mellom 4,0m og 4,04m
- listen skal være av glassfiber, metall eller annet passende materiale, sirkelformet i tverrsnitt og lengde 4,0m $\pm$ 2cm.
- vekten skal være maks. 2,0kg

ubenevnte mål i er i meter

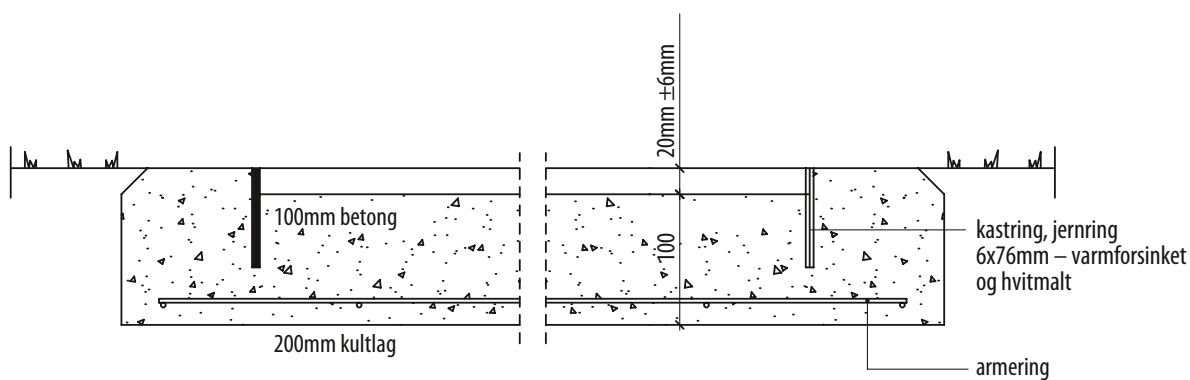


Avstanden mellom stativene eller mellom de forlengende armer hvor disse er brukt, skal være fra 4,30m til 4,37m. Listen skal være av glassfiber, metall eller annet passende materiale, sirkelformet i tverrsnitt og lengde 4,5m $\pm$ 2cm. Vekten skal være 2,25kg.

ubenevnte mål i er i meter



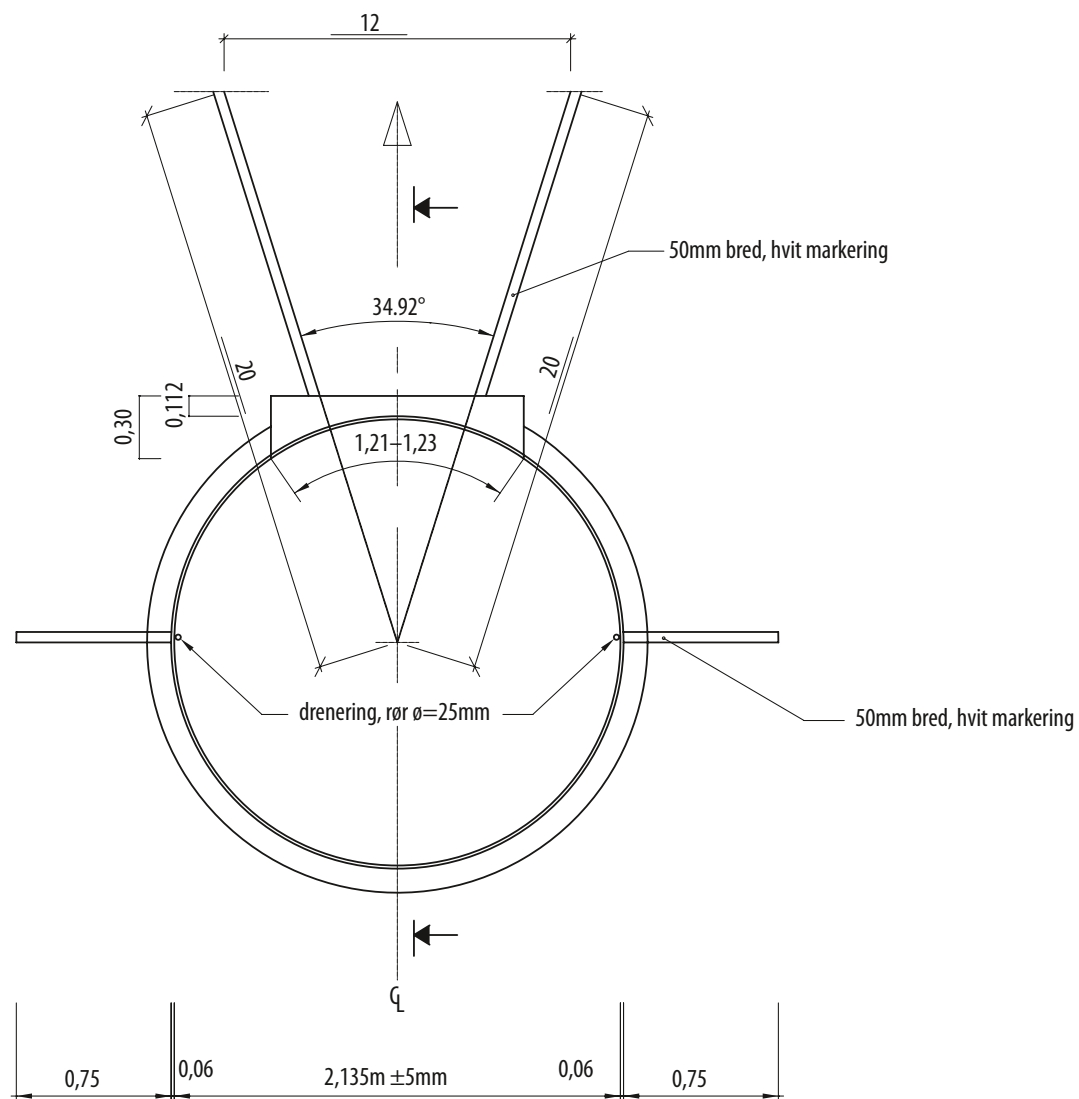
PLAN



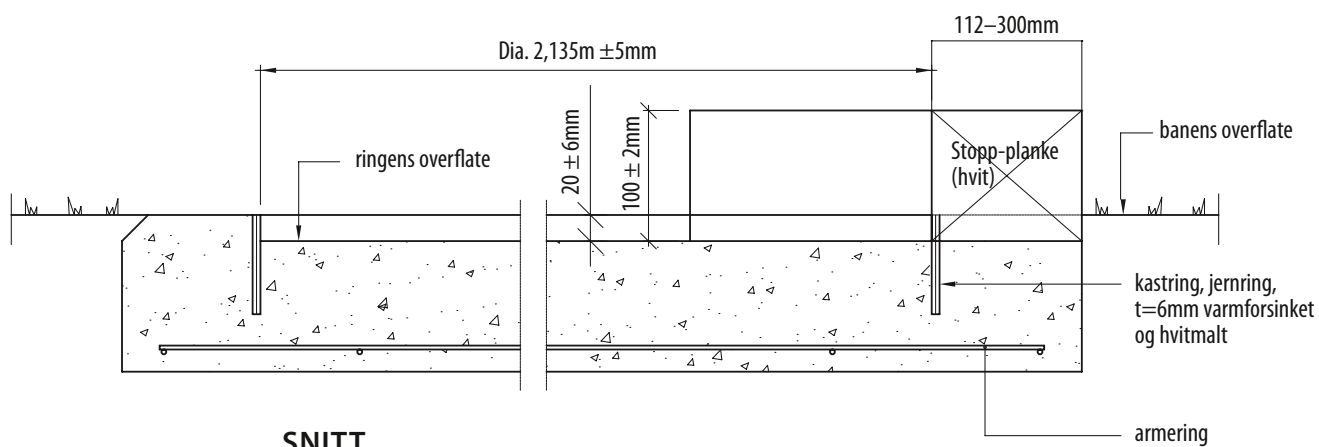
DISKOSRING – SNITT

Vedr. kastbur: Kfr. «Friidrettens håndbok» regel 190

alle mål er i millimeter

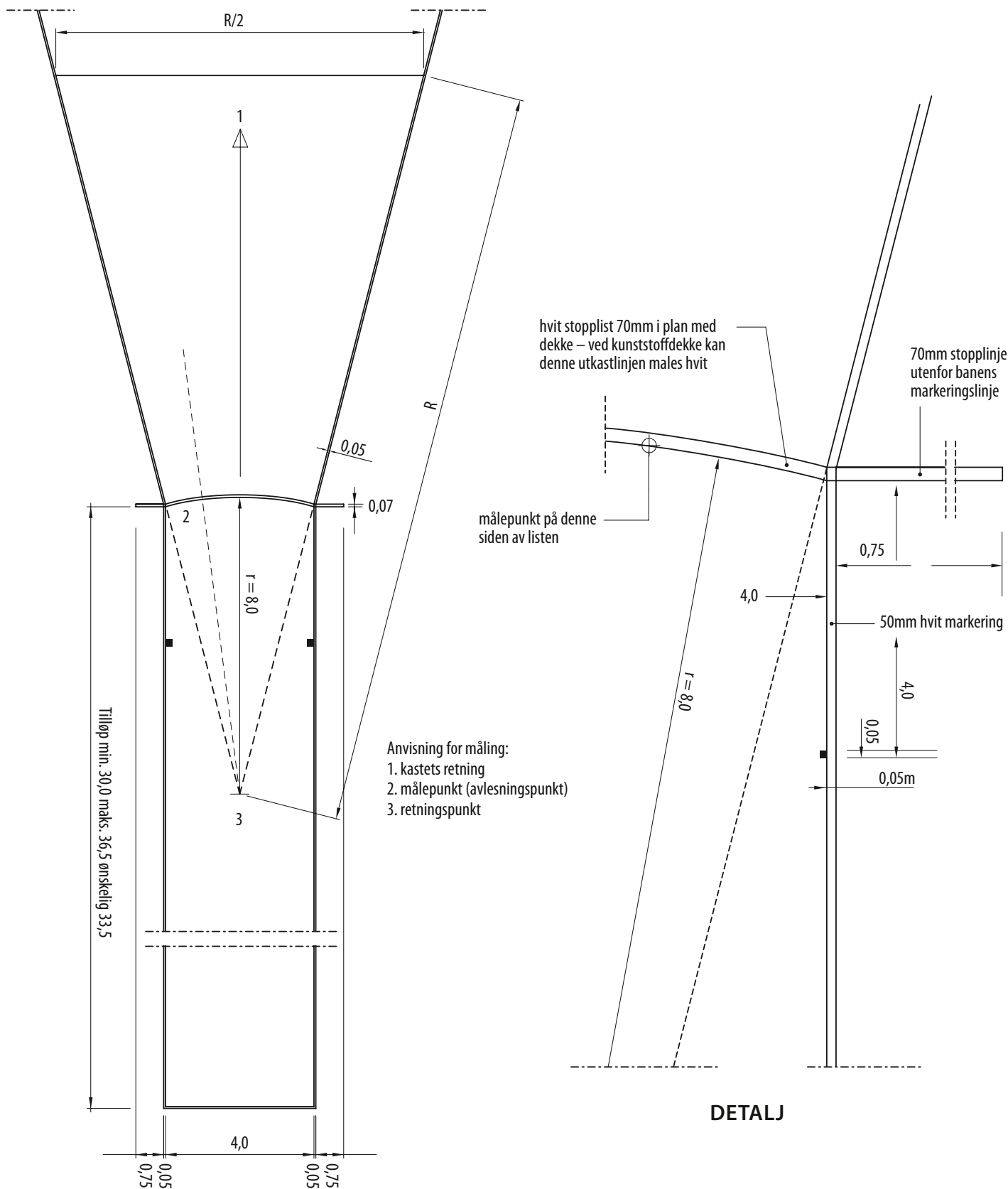


PLAN



SNITT

alle mål er i millimeter

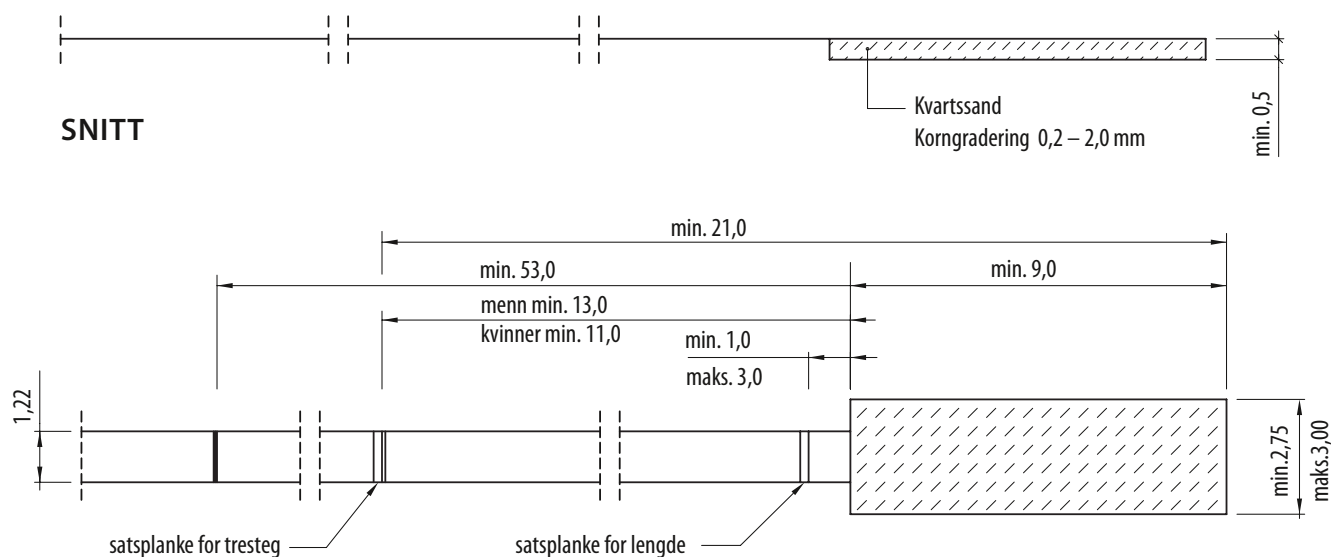


SPYDKASTBANE

Dersom det legges kunststoffdekke bør de siste 6m av tilløpet ha en tykkelse på min. 20mm

ubenevnte mål i er i meter

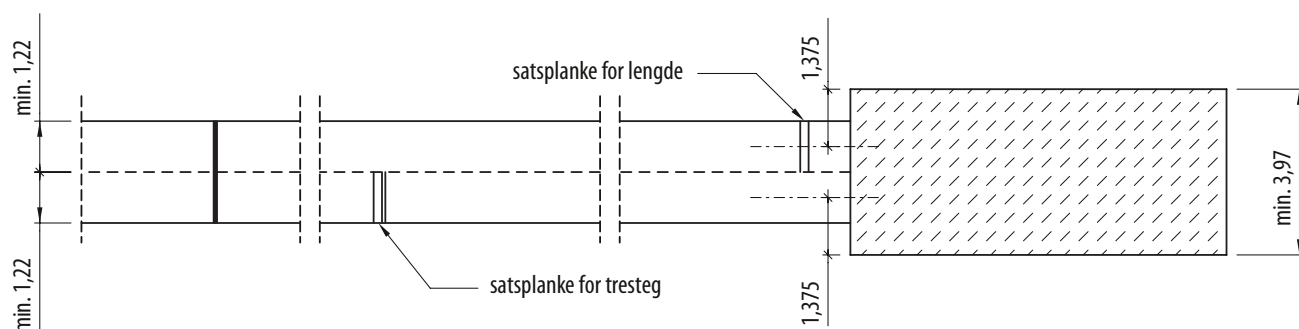
Dersom det legges kunststoffdekke, bør tilløpsfeltet fra trestegplanken til gropa ha tykkelse på minimum 20mm.



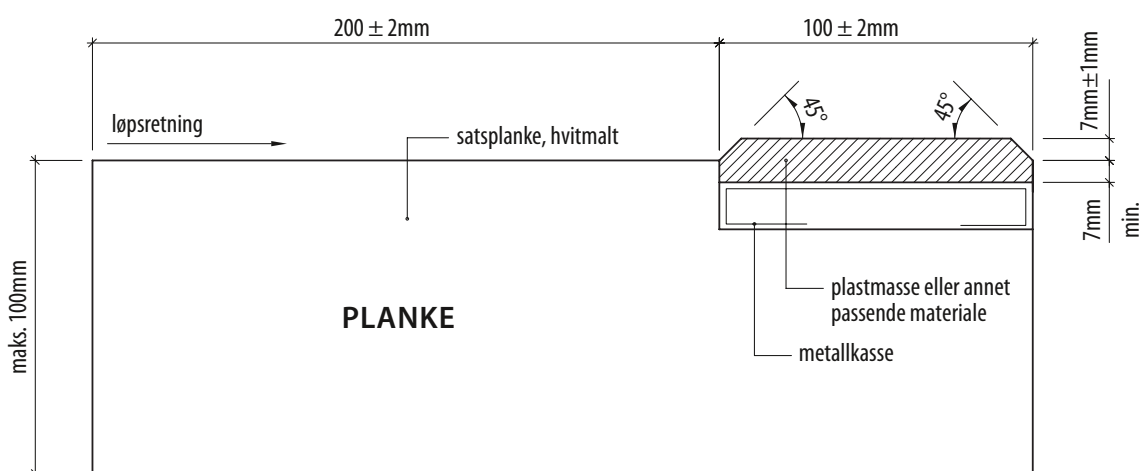
PLAN AV ENKEL HOPPBANE FOR TRESTEG OG LENGDE

maks. tverrfall på tilløpsfelt: 1:100

maks. legdefall (helling) i løpsretningen: 1:1000

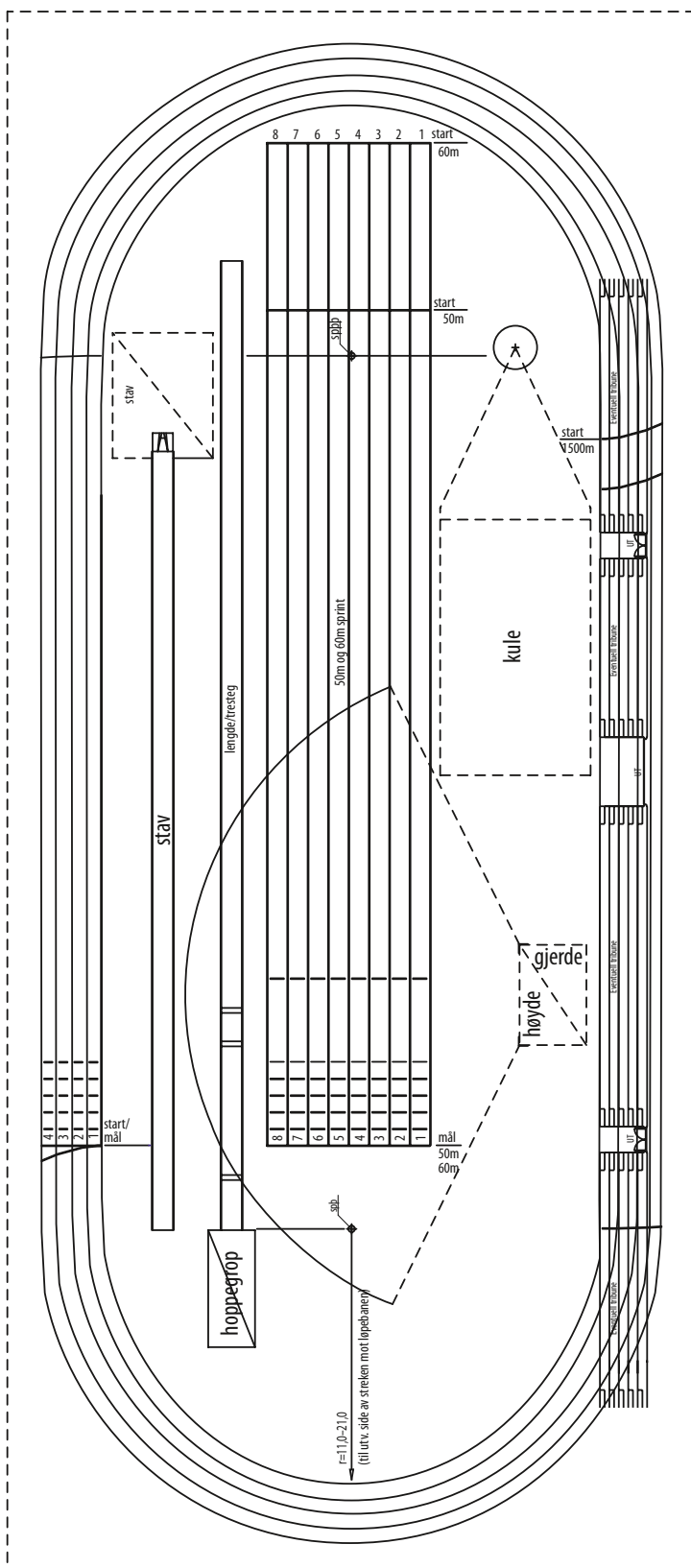


PLAN AV DOBBEL HOPPBANE



SATSPLANKE OG LIST MED PLASTMASSE FOR LENGDE OG TRESTEGHOPP (VERTIKALSNITT)

ubenevnte mål i er i meter



BANEBREDDE:

Rundbaner: min. 0,9m

Sprintbaner: 1,22m

Rundløpsbanens lengde regnes 0,2m utenfor den hvite linjen som markerer «sargen»

Svingen må doseres.

OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: Hvit med unntak for enkelte startstreker og hekkeplasseringer

BELYSNINGSSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193

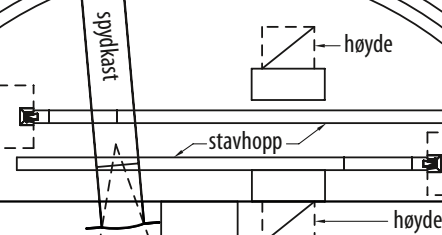
ubenevnte mål i er i meter

FRIIDRETT

Løpebane l=400m 8 baner á 1,22m

Rundløpsbanens lengde regnes 0,3m fra sargen

gjerde



MÅL

lengde/tresteg

min. 5,0

diskos/slegge

spydkast

vanngrav

kulestøt

start 100m

start 110m hekk

BELYSNINGSSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193



Sand

R = Radius kurve for løpebane kan være mellom 35,0m og 38,0m. Optimal radius = 36,5m

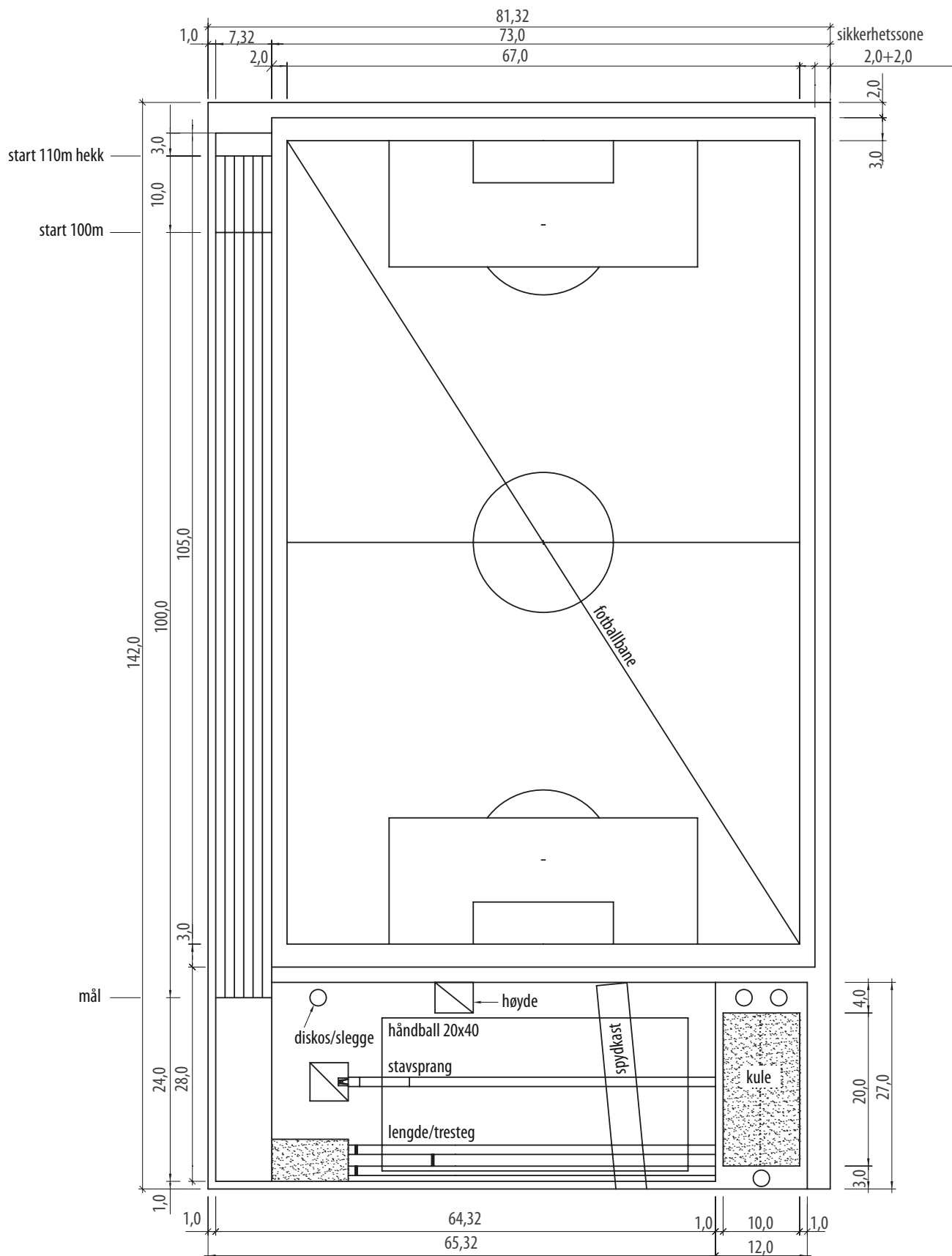
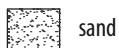
A = Avstand mellom senterpunktene for kurve. A varierer med radius.

ubenevnte mål i er i meter

FRIIDRETT

STADION TYPE B 8 BANER

04/2015
KULTURDEPARTEMENTET
IDRETTSAVDELINGEN



sand

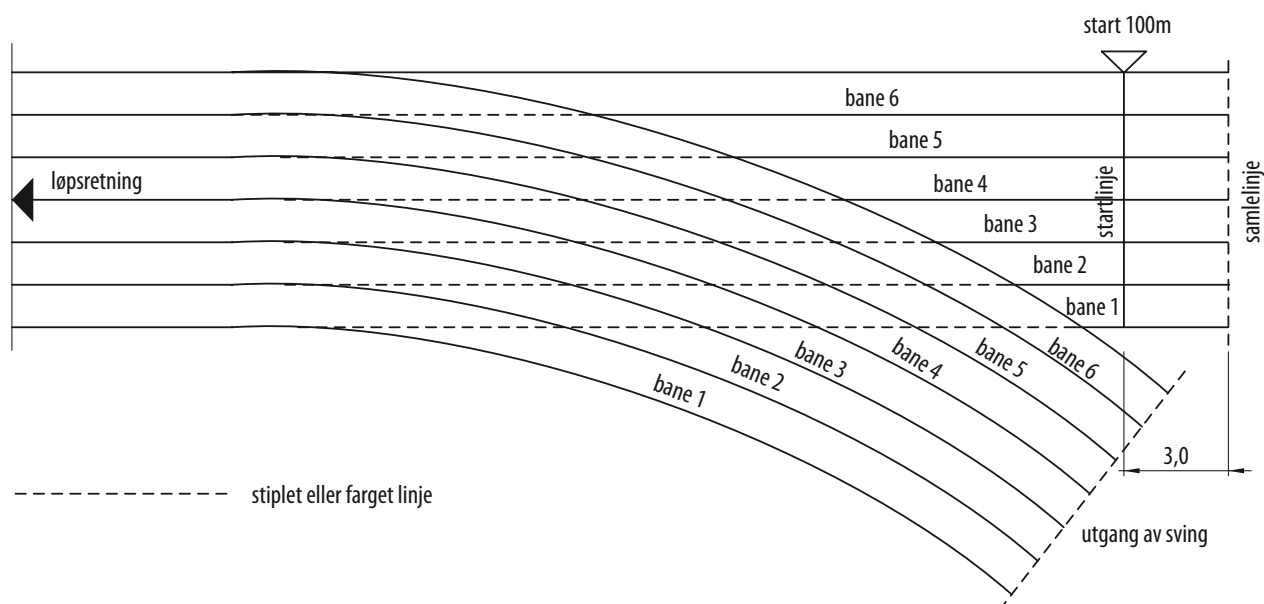
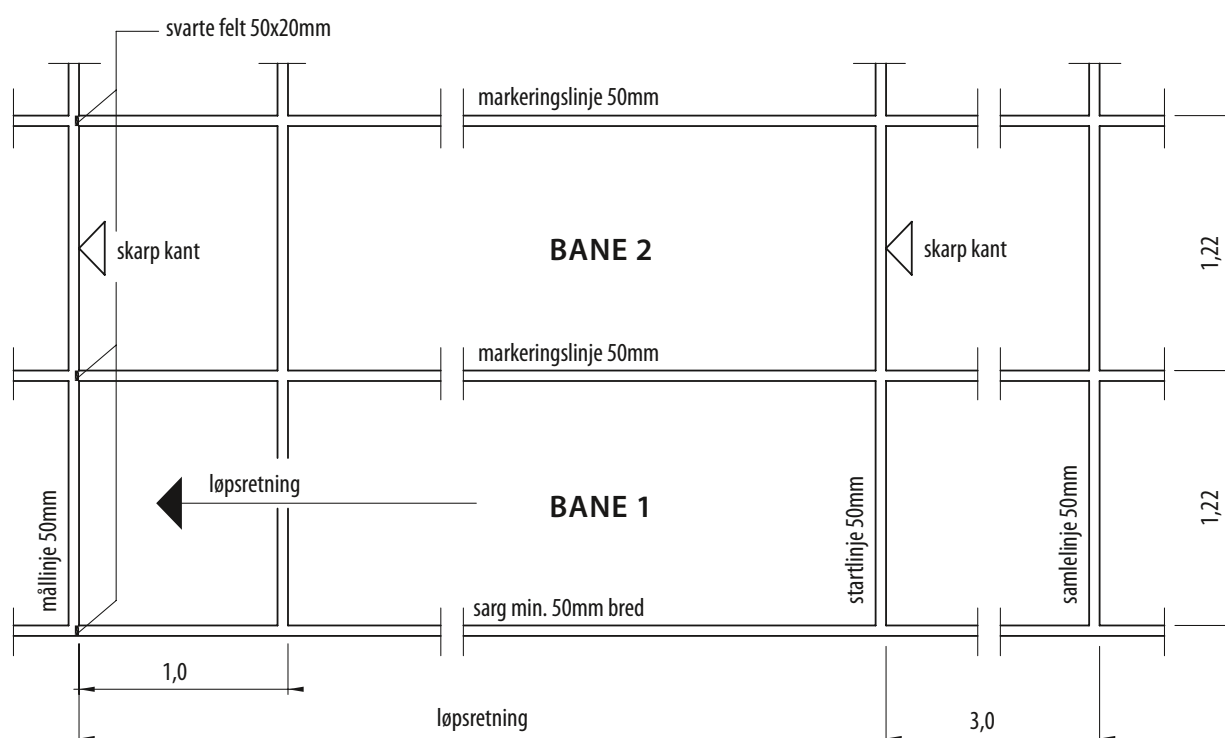
BELYSNINGSSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193

MARKERING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: hvit

ubenevnte mål i er i meter



DETALJ AV START- OG MÅLLINJE

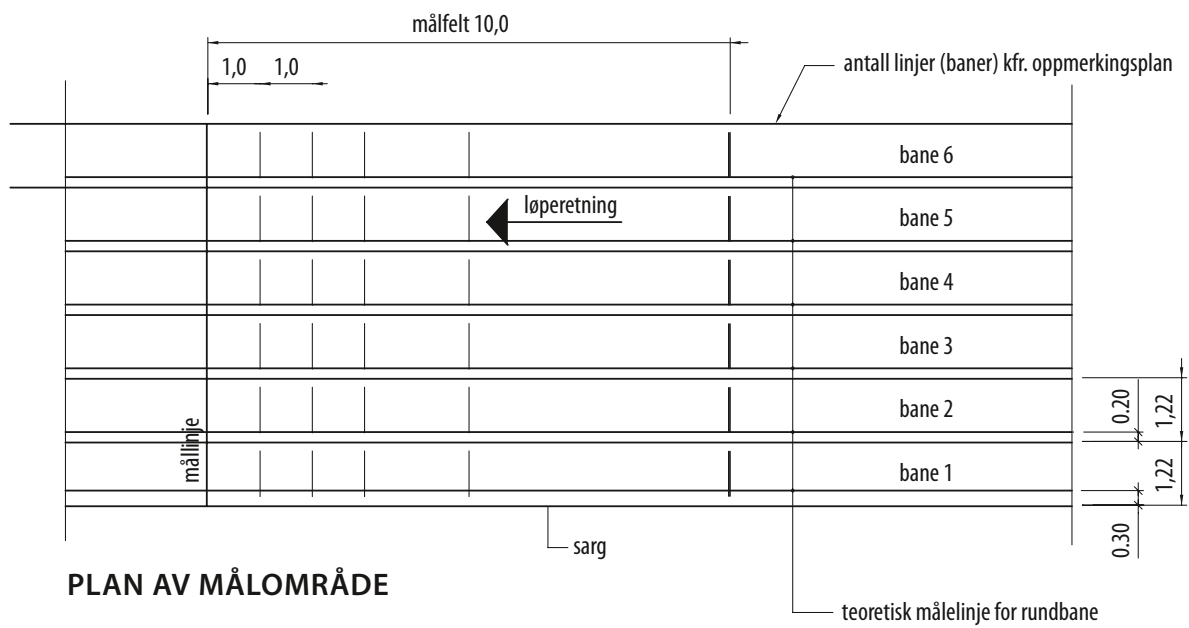
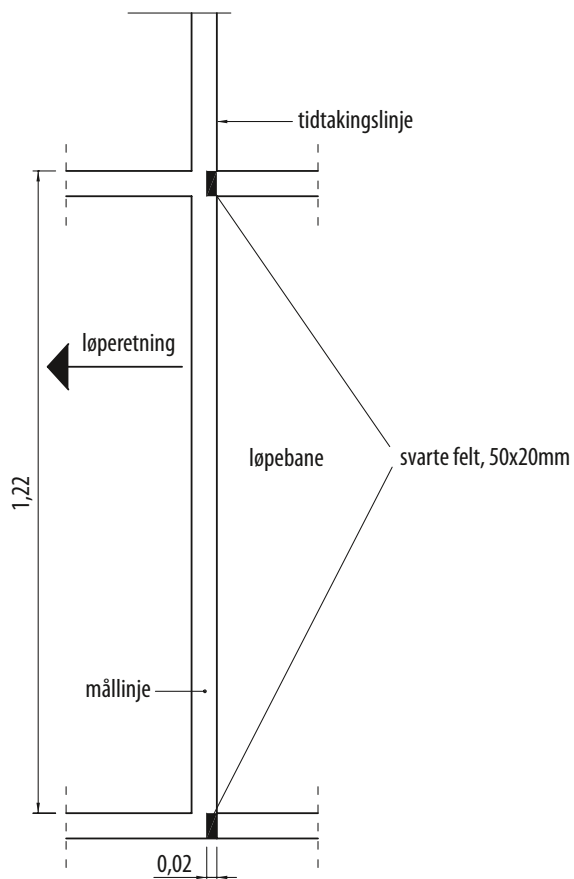
OPPMERKING:

- oppmerking i henhold til NFIFs merkeplan
- linjebredde: 50mm, se tegning
- linjefarge: hvit med unntak for enkelte startstreker og hekkplasseringer

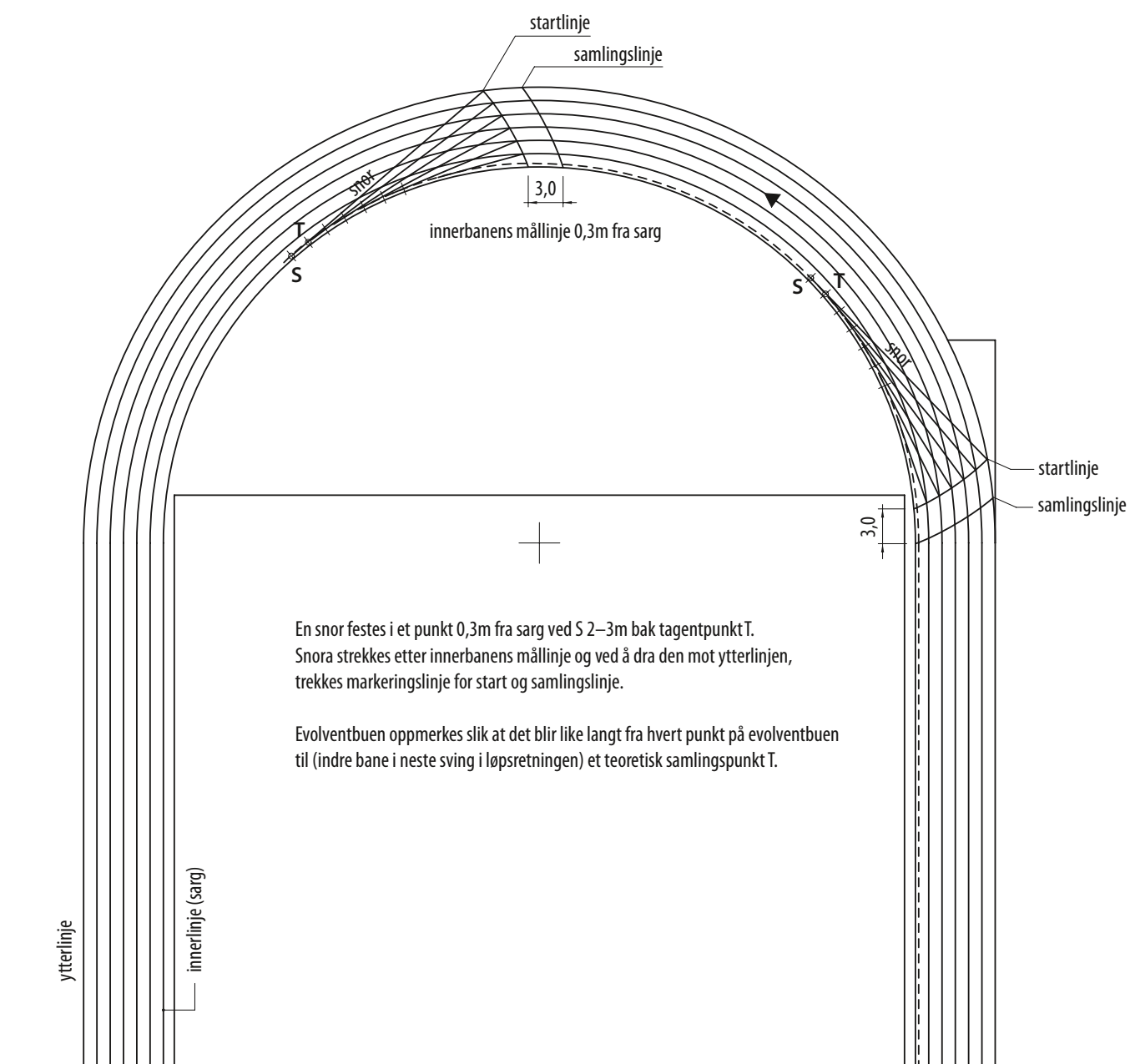
MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING:

- på 100, 200, 300 og 400m: + 2,0cm–0,0cm
- på øvrige startstreker (fellesstartstreker): + 5,0cm–0,0cm
- vekslingsfelter, hekk- og hinderplasseringer: +/- 5,0cm

ubenevnte mål i er i meter



ubenevnte mål i er i meter

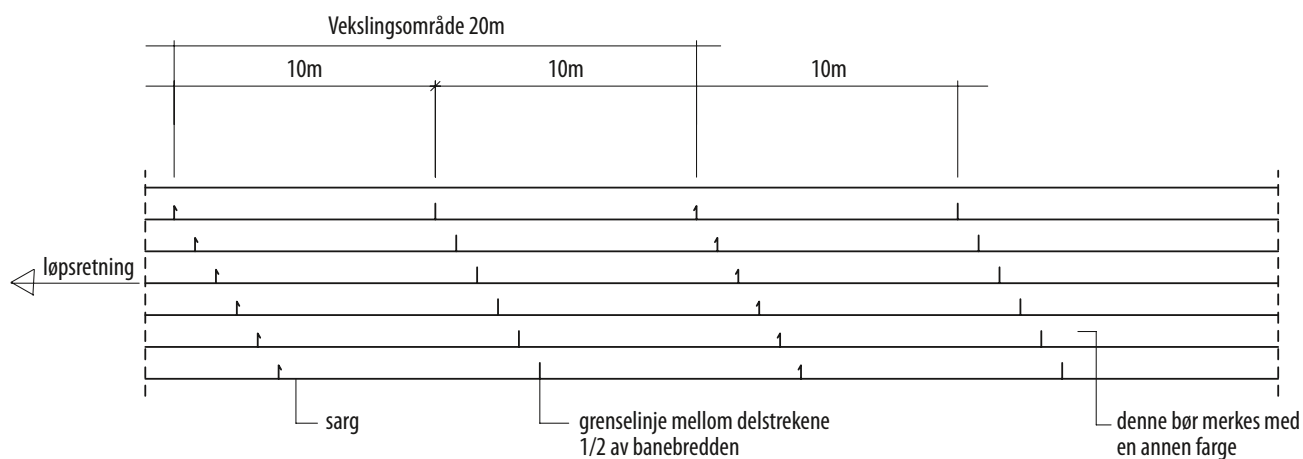


ubenevnte mål i er i meter

STAFETTLØP

NB: standard merkeplan skal brukes!

Ved stafettløp til og med 4x200m kan det fra 2. etappe av startes 10m før vekslingsområde. Dette gjelder også ved 1. veksling 1000m.



PLAN

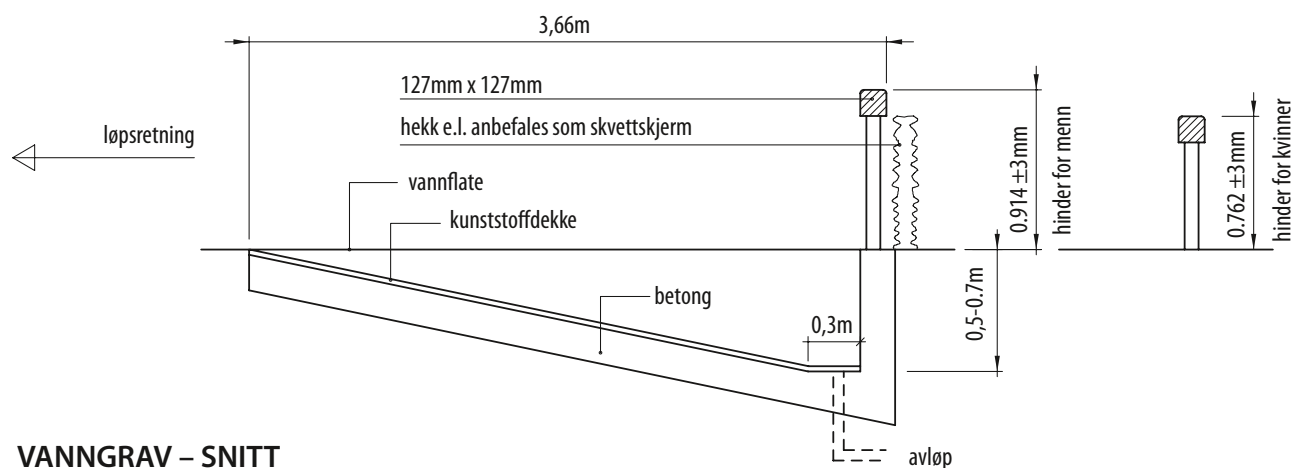
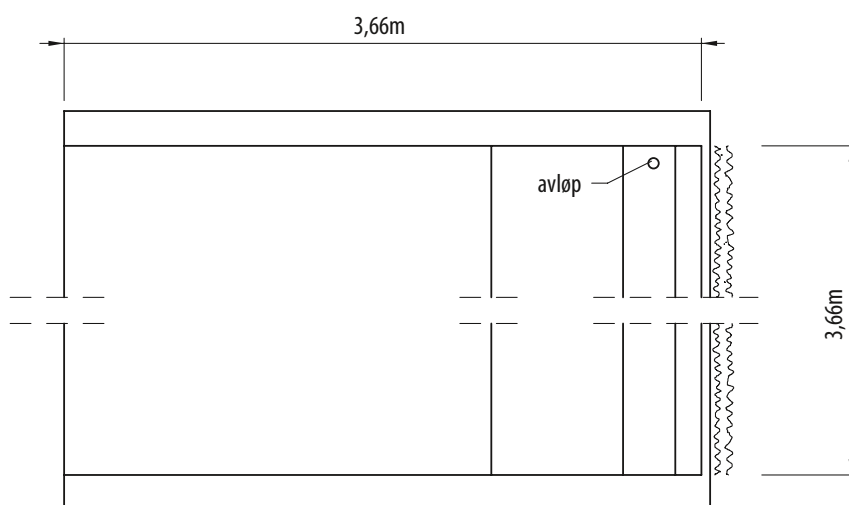
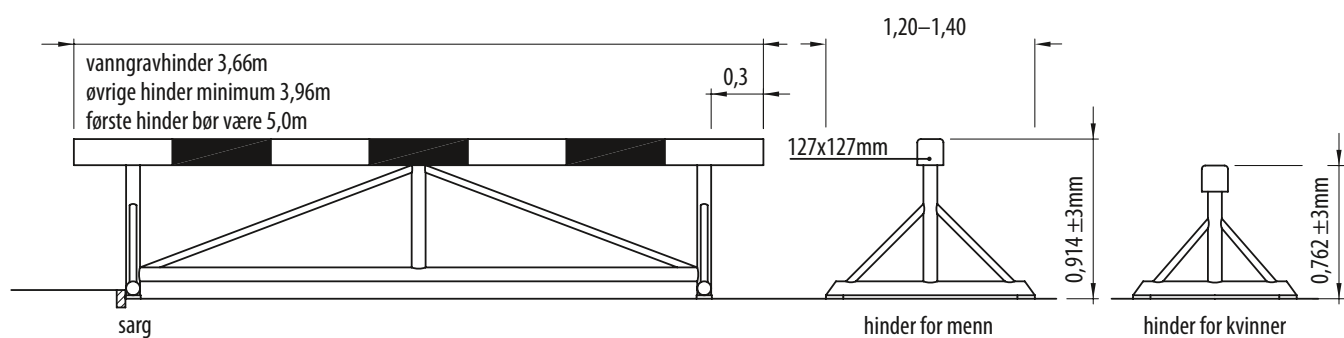
HEKKELØP

NB: standard merkeplan skal brukes!

Distanse i meter		Hekkenes høyde i mm.	Antall hekker	Avstand i meter		
				Fra start til første hekk	Mellom hekkene	Fra siste hekk til målstreken
Menn	110	1067	10	13,72	9,14	14,02
	200	762	10	18,29	18,29	17,10
	400	914	10	45,00	35,00	40,00
Kvinner	100	840	10	13,00	8,50	10,50
	200	762	10	16,00	19,00	13,00
	400	762	10	45,00	35,00	40,00

Hekkehøyde kan variere 3 mm

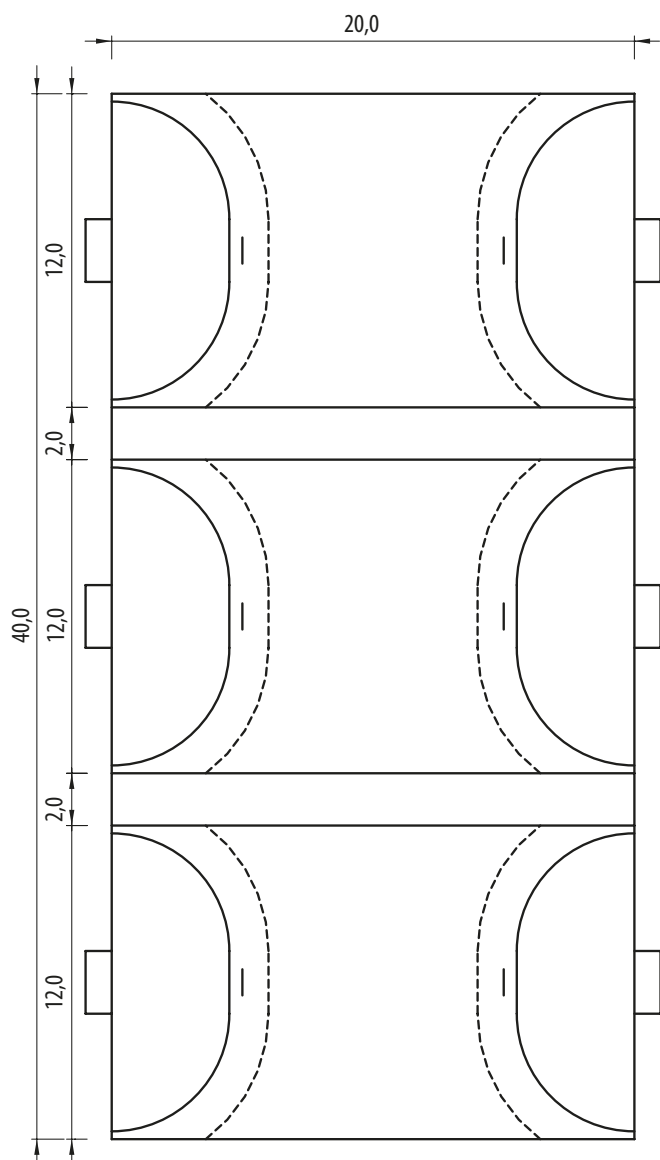
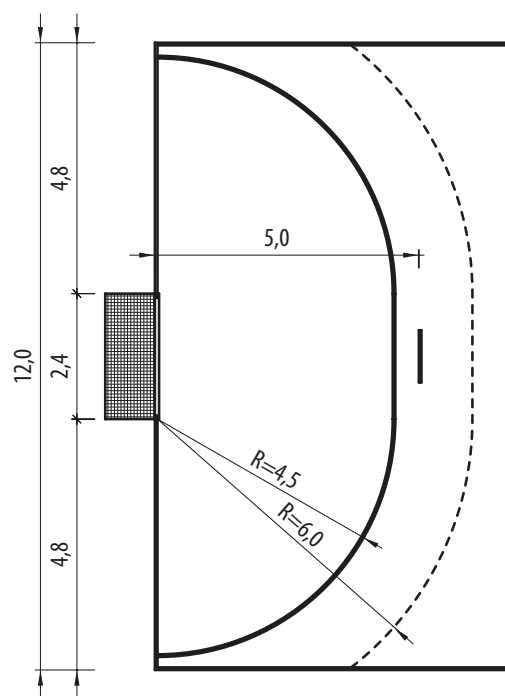
ubenevnte mål i er i meter



Hinderet skal være mellom 80 og 100kg

lengde	antall hinder	vanngrav passerer
1500	15	3 ganger
2000	23	5 ganger
3000	35	7 ganger

ubenevnte mål i er i meter



DIMENSJONER PÅ MÅL:

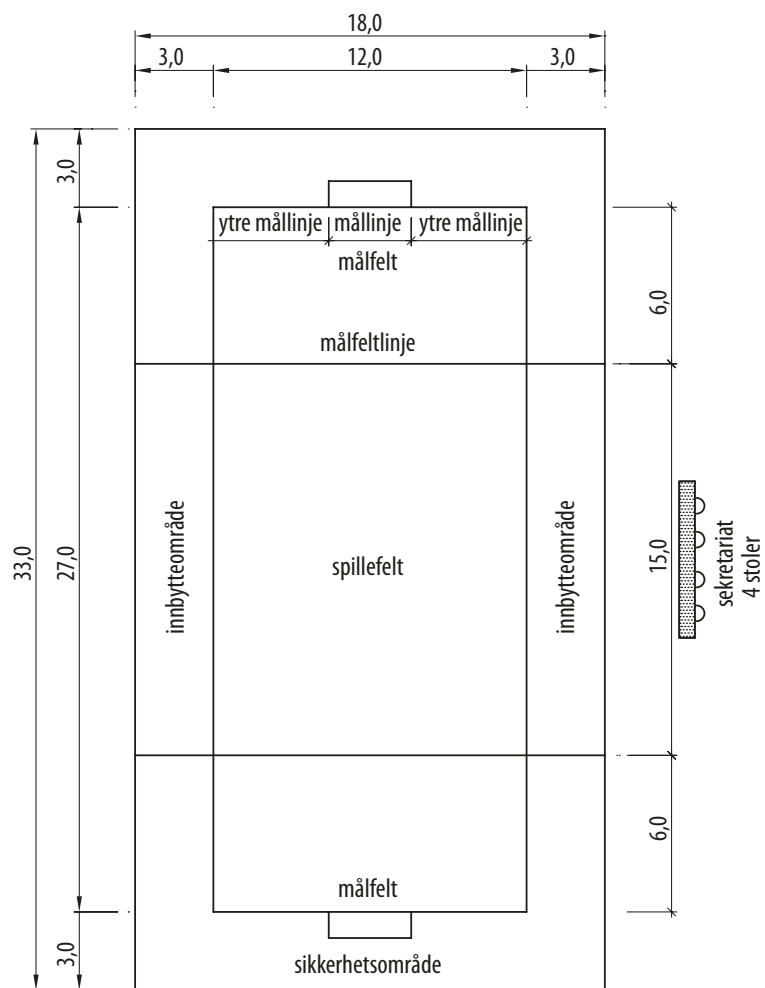
- Høyde = 1,6m
- Bredde = 2,4m

En vanlig håndballbane kan deles
i tre minihåndballbaner.

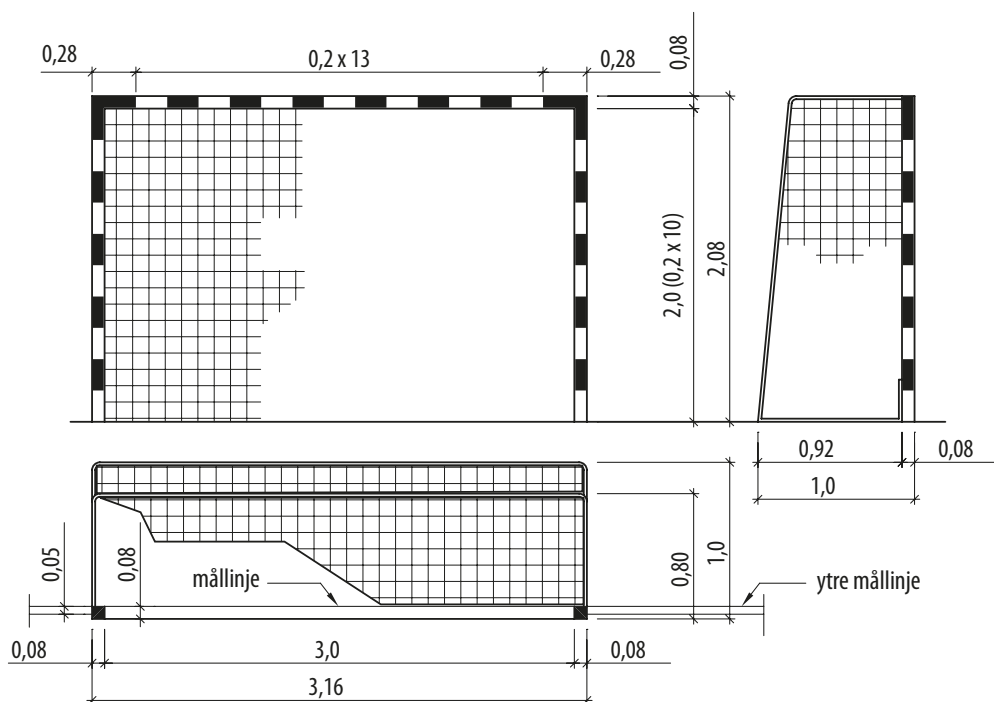
MARKERING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: skal skille seg tydelig fra banedekket

ubenevnte mål i er i meter

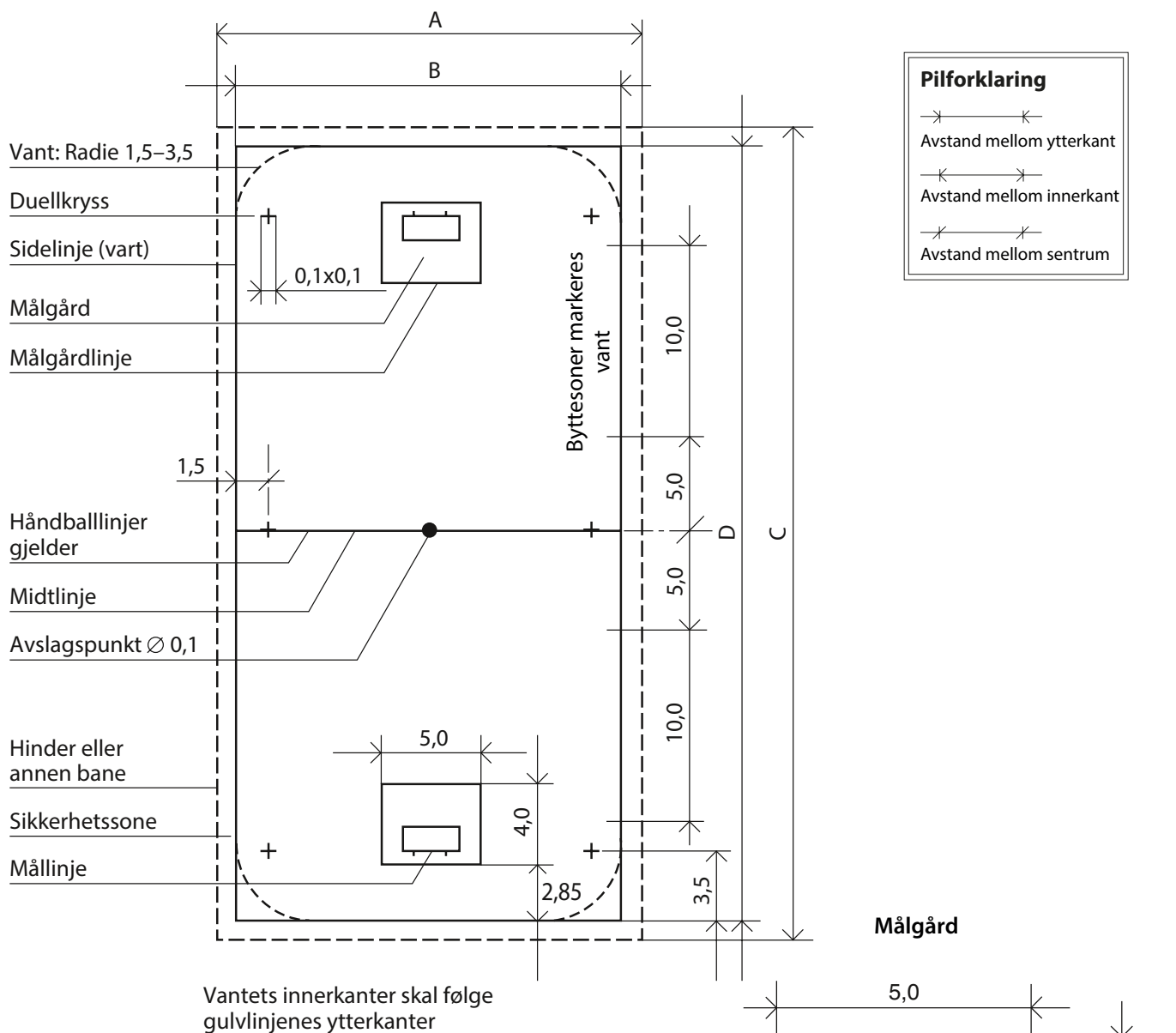


BANEDEKKE:
minimum 40cm sand



NB! målene skal være sikret mot velt

ubenevnte mål i er i meter



BANESTØRRELSE

	A	B	C	D	Høyde
Internasjonale og nasjonale kamper	25	20	45	40	7 min.
Nasjonalt lavere nivå Eldre haller	23	18	44	39	7
Vant, høyde 0,5 m					

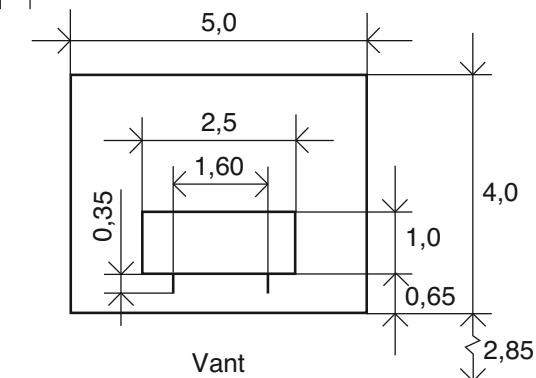
SIKKERHETSSONER (ALLE SIDER)

Anbefalt 2,5 M

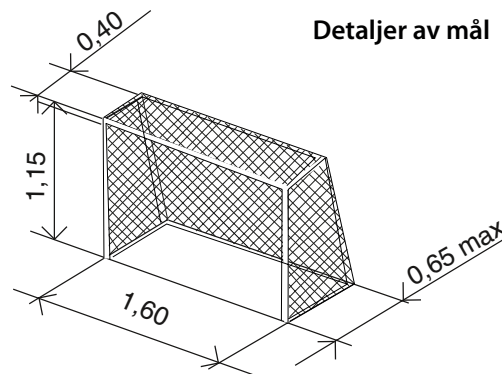
OPPMERKING

Linjebredde, 50 mm

Linjefarge: orange

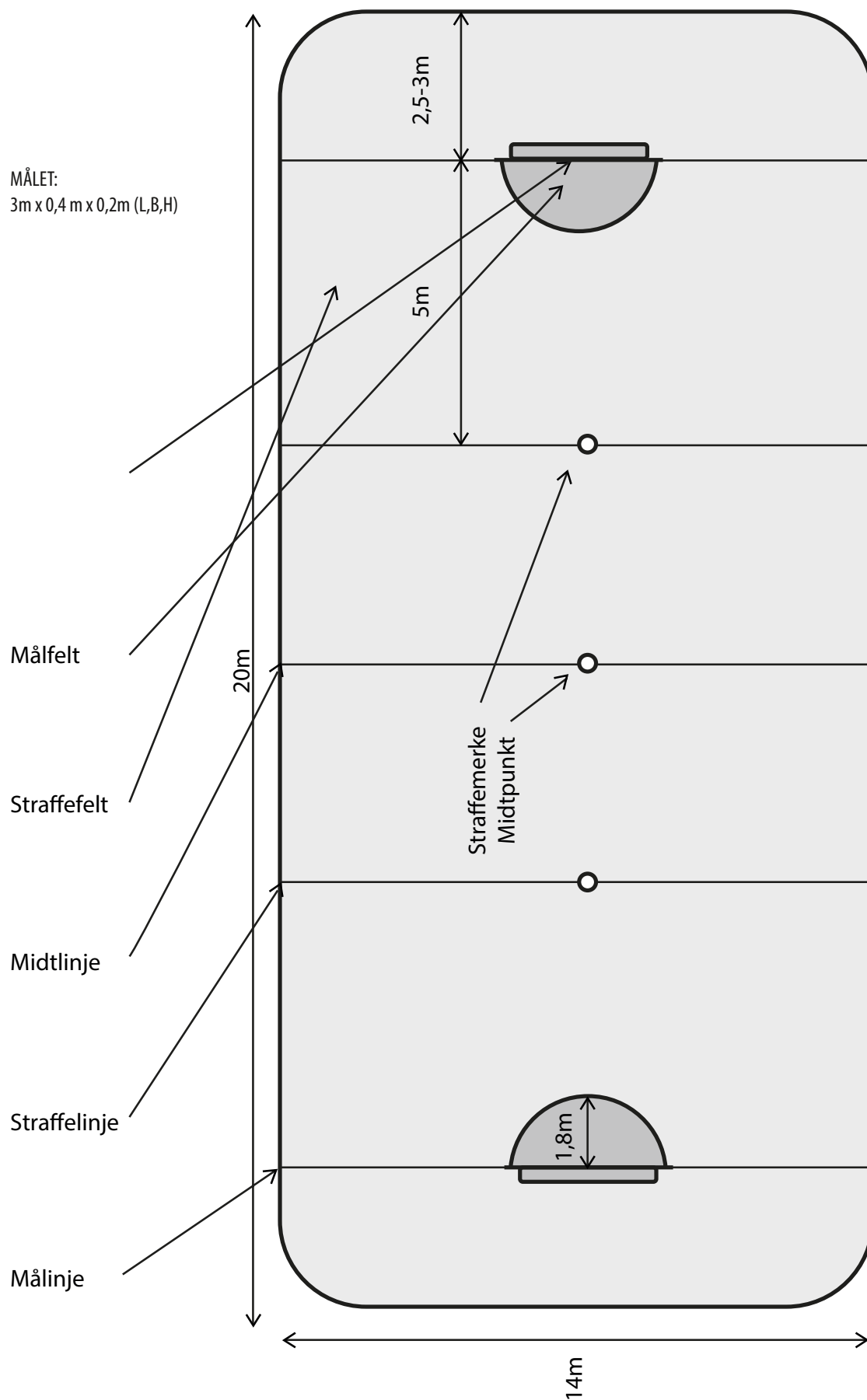


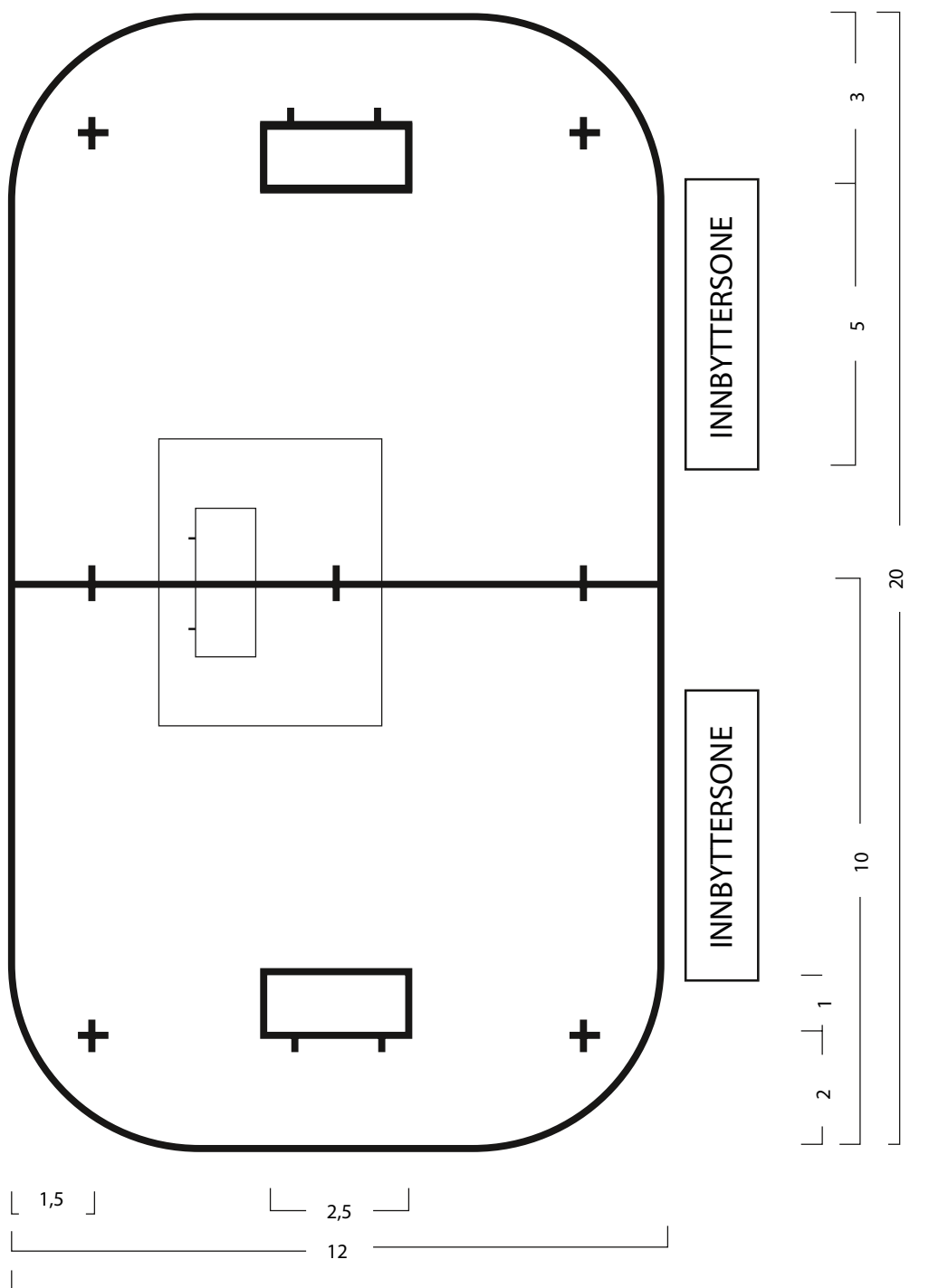
Detaljer av mål



ubenevnte mål i er i meter

MÅLET:
3m x 0,4 m x 0,2m (L,B,H)





MERKING AV MINIRUNDEBANER:

Minirunder spilles på mindre baner 12-15 x 20m. Med fire ekstra svinger klarer man å lage to minirundebaner av ett vant.

Banene bør være merket med mållinje, målgård og midtpunkt (som vist på tegning). Midtlinje, duellpunkter og innbyttersoner kan merkes.

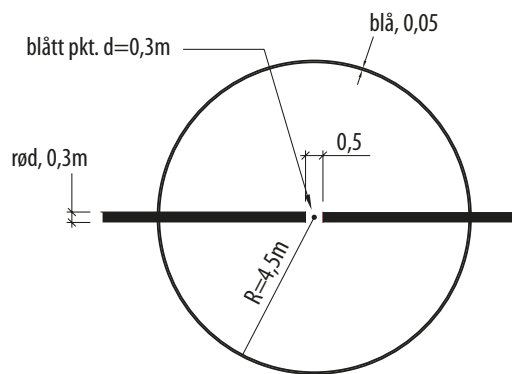
Ikke alle haller har permanent oppmerking av småbaner, bruk kritt eller tape for å markere (husk å sjekke med hallansvarlig)

Tegningen er ikke i målestokk, men har korrekte proposjoner. Alle mål er oppgitt i meter.

LYSFORHOLD

Lysanlegget må enkelt kunne reguleres i flere trinn (minst 4) med følgende ytelser:

1. Av (kun rømningslys),
2. Vanlig trening uten tilskuere, skolegymnastikk etc. Eh = 200 lux, (Belysningsklasse III).
3. Avansert trening/klubbkamper med tilskuere, Eh = 500 lux, (Belysningsklasse II).
4. Kamper på høyere nivå, Eh = 750 lux. (Belysningsklasse I).



SIRKEL RUNDT SENTERPUNKT

BELYSNINGSSTYRKE:

- i.h.t. NS-EN 12193

OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm og 300mm, se tegning
- linjefarge: blå og rød, se tegning

FARGEKODER PÅ ALL MERKING PÅ ISEN:

- rød, NCS 1080-Y90R
- blå, NCS 3060-B
- lys blå, NCS 0020-R90B

MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING:

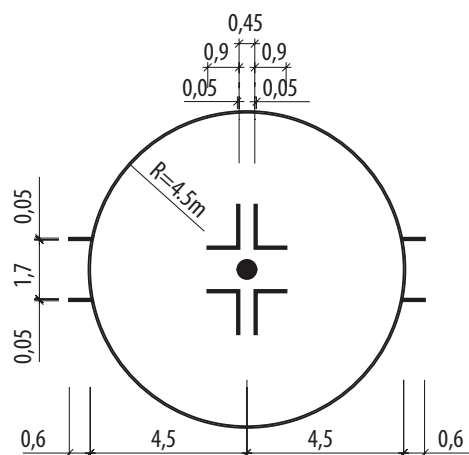
For mål $< 4,0\text{m}$, tillatt avvik maks. 10mm

For mål $\geq 4,0\text{m}$, maks. $5 \times \sqrt{L}$ mm, hvor L = målet i m.

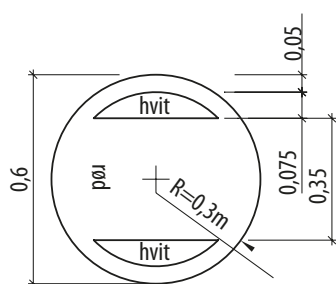
TAKHØYDE:

Enkle brukshaller: 5,0m

Internasjonalt: minimum 7,0m

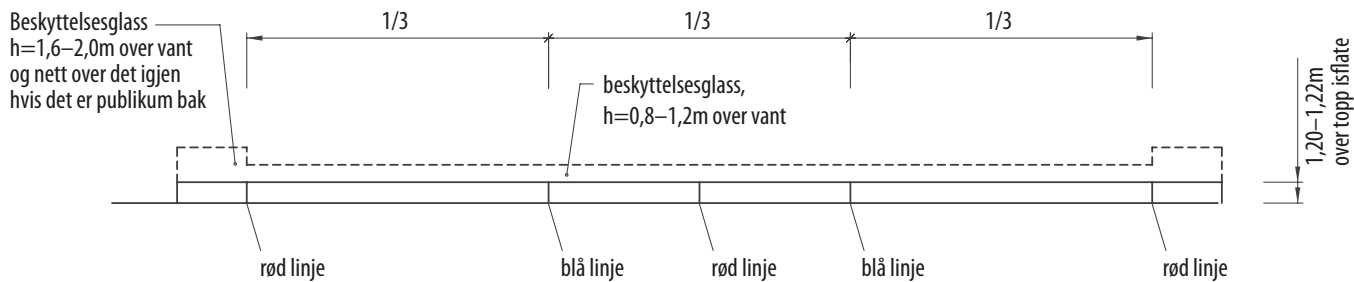


SIRKEL RUNDT AVSLAGSPUNKT



AVSLAGSPUNKT

ubenevnte mål i er i meter



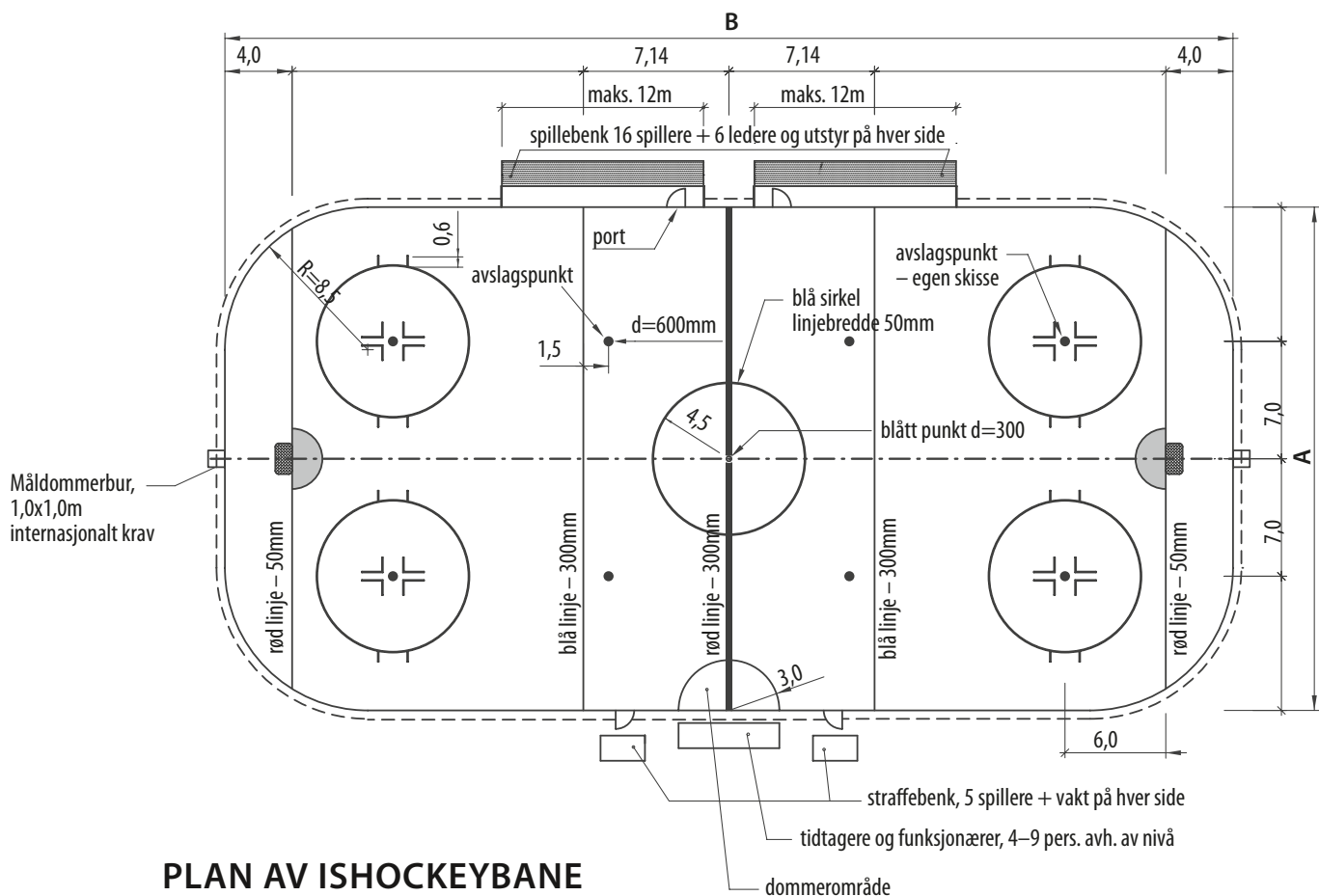
OPPRISS AV VANTETS INNSIDE, LANGSIDE

Massiv, gjennomsiktig beskyttelse,
h=1,6–2,0m over vant og nett over
det igjen hvis det er publikum bak



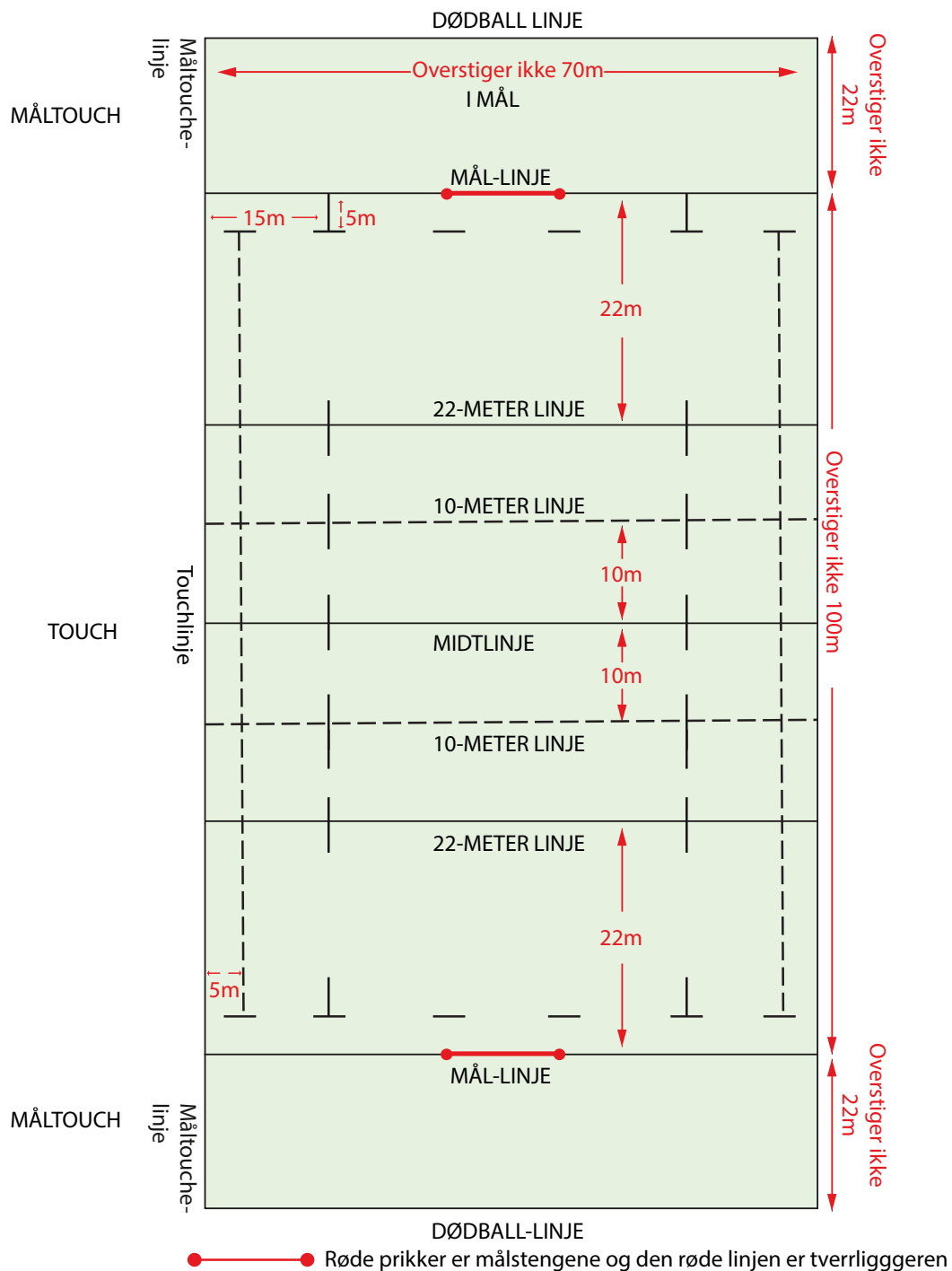
OPPRISS AV VANTETS INNSIDE, KORTSIDE

Banestørrelser	A	B
Maksimum	30	60
Minimum	26	56



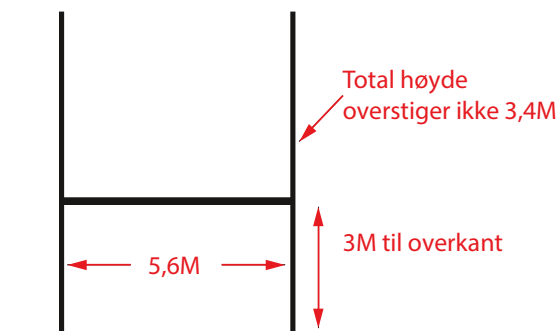
PLAN AV ISHOCKEYBANE

ubenevnte mål i er i meter



SPILEBANEN

DETALJER AV MÅL

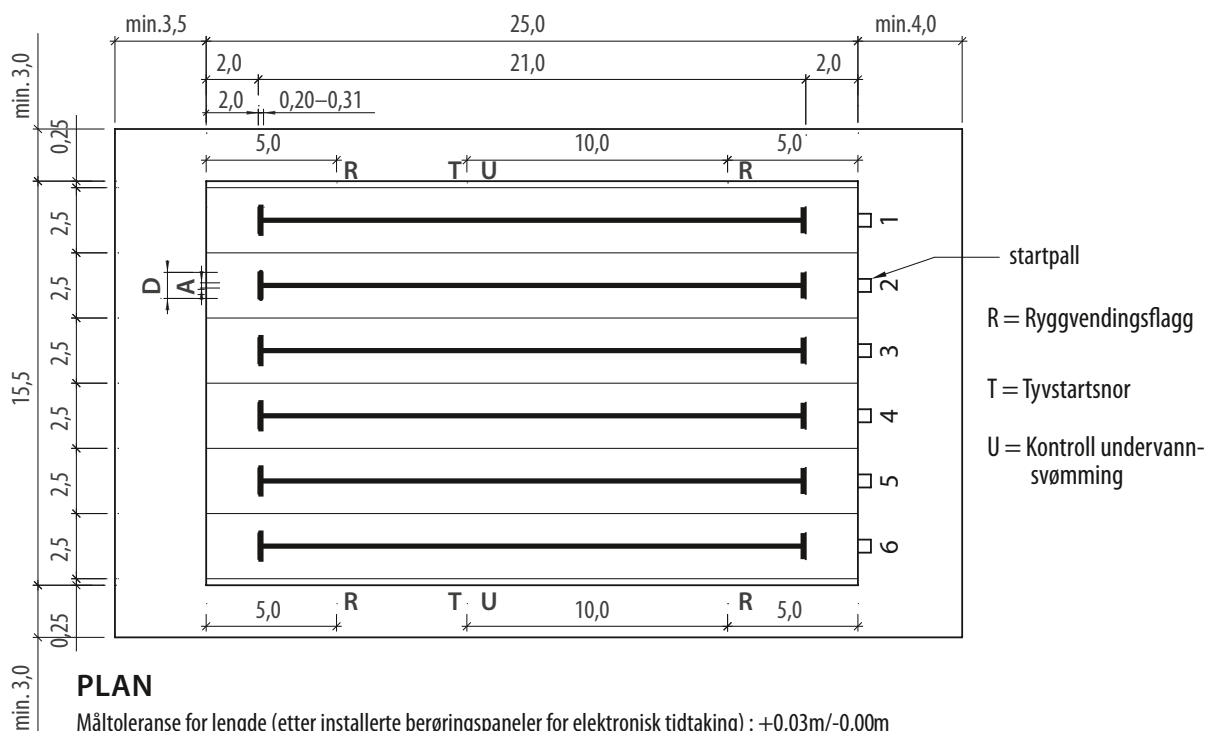
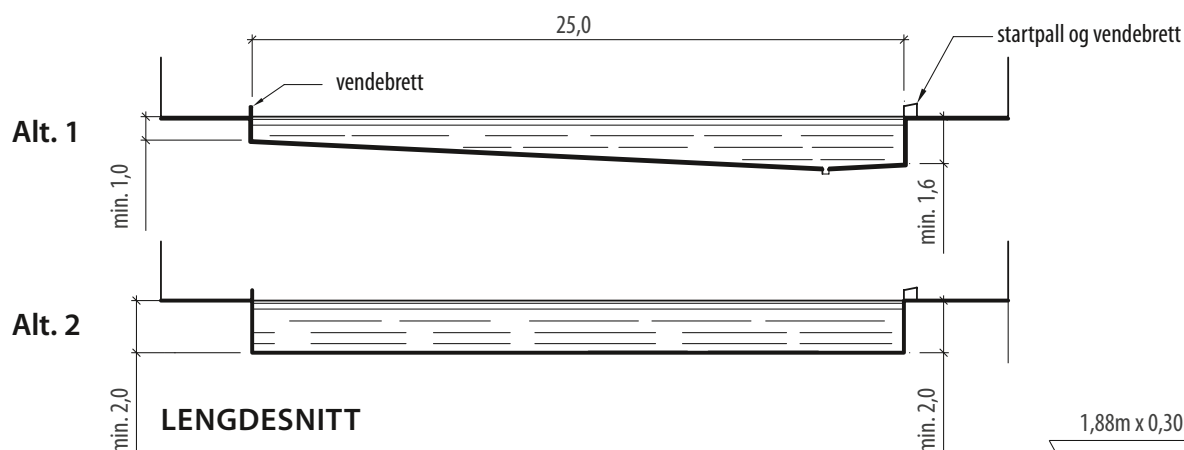
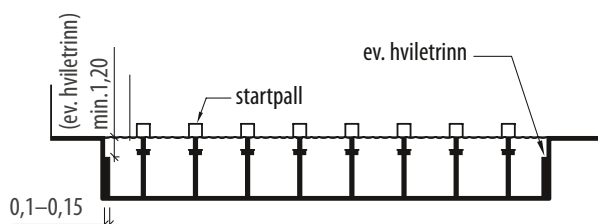
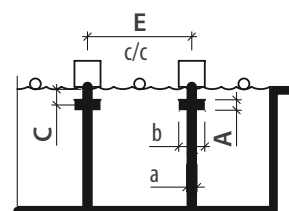
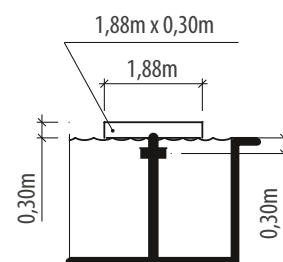


PLAN AV RUGBY KONKURRANSEBANE

RUGBY

STANDARD KONKURRANSEBANE

04/2015
KULTURDEPARTEMENTET
IDRETTSKONFERANSEN



KONKURRANSEBASSENG 25m:

Lengde: 25m

Bredde: min. 15,5m (6 baner á 2,5m).

Dybde: min. 1,0m (vendeside) – 1,6m (startside),
ønskelig med større dybder (2,0m over hele)

For anlegg som skal tilfredstille krav til NM

– ta kontakt med Norges Svømmeforbund

FOR TRENINGSANLEGG:

Modifiserte antall baner, banebredde, dybde og areal rundt basseng.

Min. gangbredde rundt: 1,8m på tre sider og 4,0m på startside.

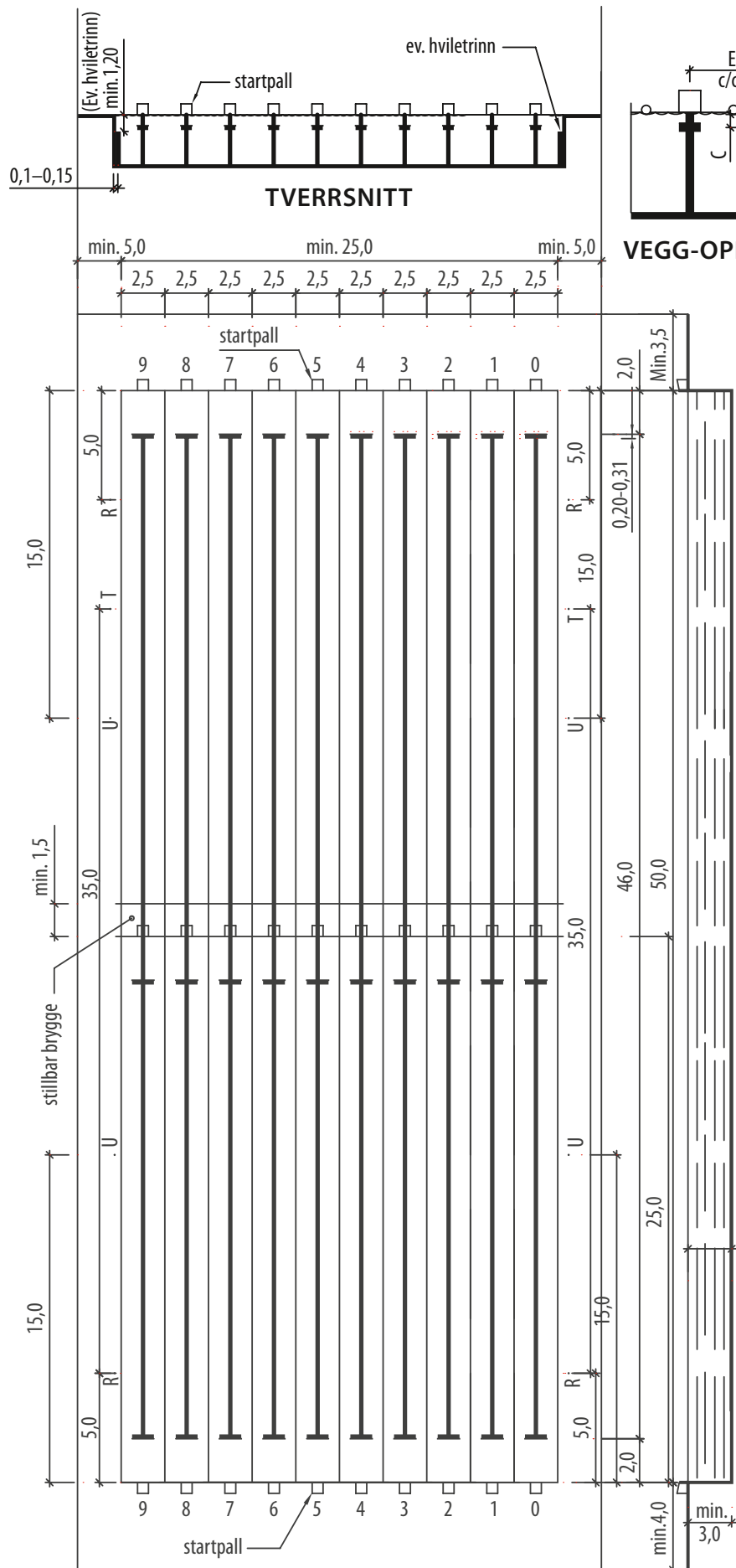
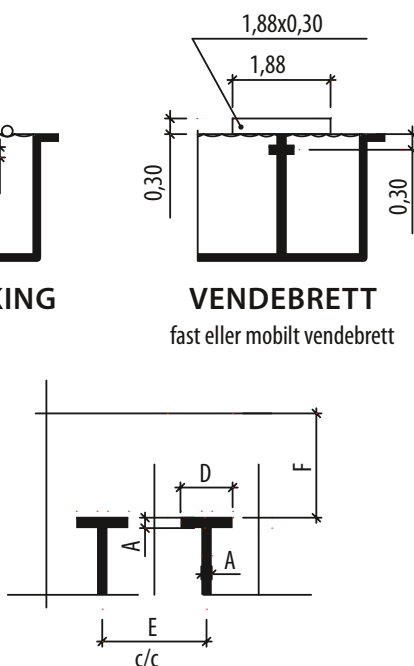
OPPMERKING:

Bredde, all oppmerking	A	0,25m ± 0,05
Lengde, tverrstriper, vegg	B	0,50m ± 0,05
Dybde til senter tverrstripe	C	0,30m ± 0,05
Lengde av tverrstripe, bunn	D	1,00m ± 0,05
Banebredde	E	2,50m

BELYSNINGSSTYRKE:

• I.h.t. NS-EN 12193

ubenevnte mål i er i meter



OPPMERKING PÅ GULV

R = Ryggvendingsflagg

T = Tyvstartsno

U = Kontroll undervannsvømming

Måltoleranse for lengde (etter installerte berøringspaneler for elektronisk tidtaking):
+0,03m/-0,00m

KONKURRANSEBASSENG 50m:

Lengde: 50m

Bredde: 25,0m (10 baner á 2,5m)

Dybde: 3,0m over hele

Startpaller i begge ender

BELYSNINGSSTYRKE:

• i.h.t. NS-EN 12193

OPPMERKING:

Bredde, all oppmerking	A	0,25m ± 0,05
Lengde, tverrstriper, vegg	B	0,50m
Dybde til senter tverrstripe	C	0,30m
Lengde av tverrstripe, bunn	D	1,00m
Banebredde 25m basseng	E	2,50m
Banebredde 50m basseng	E	2,50m
Avst. fra bunnmerking til vegg	F	Min. 2,0m

PLAN

ubenevnte mål i er i meter

SVØMMESPORT

KONKURRANSEBASSENG, 50m

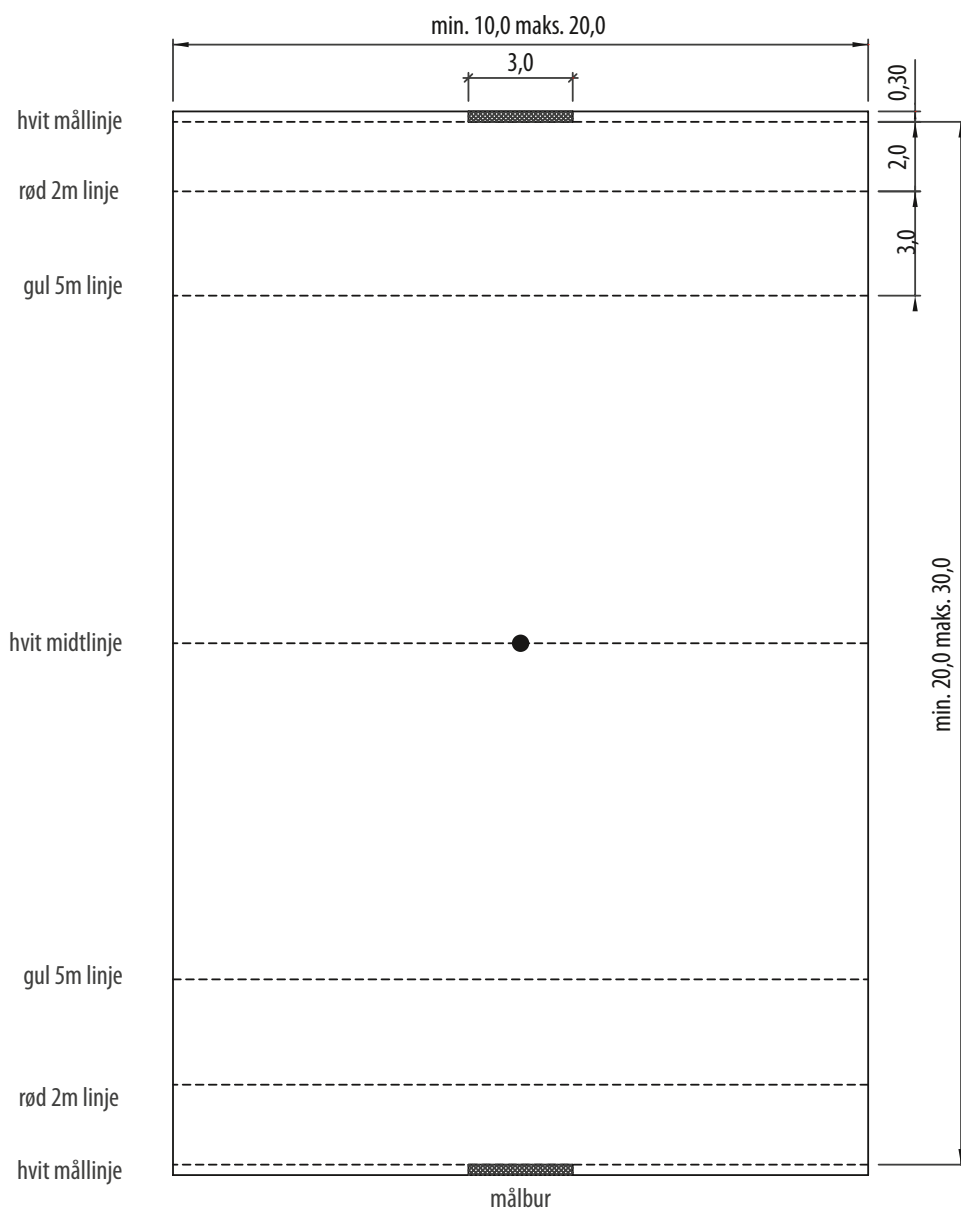
04/2015
KULTURDEPARTEMENTET
IDRETTSAVDELINGEN

Dimensjoner for stupanlegg	Alle mål er i meter	SVIKTBRETT			PLATTFORM									
		1 meter	3 meter		1 meter	3 meter	5 meter	7,5 meter	10 meter					
Lengde		4,80	4,80		5,00	5,00	6,00	6,00	6,00					
Bredde		0,50	0,50		2,90	2,00	2,90*	2,0	3,00					
Høyde		1,00	3,00		1,00	3,00	5,00	7,50	10,00					
V=vannrett L=loddrett		V	L	V	L	V	L	V	L	V	L	V	L	
A	Fra loddlinje til	A-1	A-3		A-1p	A-3p	A-5	A-7,5	A-10					
	bassengvegg bak	2,22	2,22		0,75	1,25	1,25	1,25	1,50					
	Betongplattform	2,22	2,22		0,75	1,25	1,25	1,25	1,50					
	Fra loddlinje til													
	bassengvegg bak	1,50	1,50											
A/A	Foretrukket	1,80	1,80											
	Merket						AA5/1	AA7,5/3/1	AA10/5/3/1					
B	Minimum						0,75	0,75	0,75					
	Foretrukket						1,25	1,25	1,25					
	Merket													
	Minimum													
C	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
D	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
E	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
F	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
G	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
H	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
J/K	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
L/M	Foretrukket													
	Merket													
	Minimum													
	Foretrukket													
Maksimum skråning på tak og bunn, fra oppgitte minimum 30 grader														

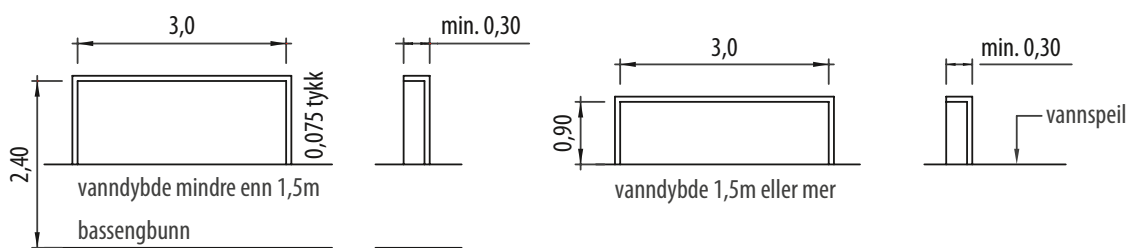
*Bredde på 5m plattform: Bredden er oppgitt for fullverdige stupanlegg med 10 m tåm.
I anlegg med 5 m som høyeste plattform, er det tilstrekkelig med 2,0 m bredde på 5-meteren.

For fullverdige konkurranseanlegg, med 10m plattform, bør foretrukket dimensjon legges til grunn.

ubenevnte mål er i meter



PLAN AV VANNPOLOBANE



VANNPOLOMÅLBUR

INTERNASJONAL BANE:

Damer: 25 x 17m

Herrer: 30 x 20m

VANNDYBDE min. 1,8m

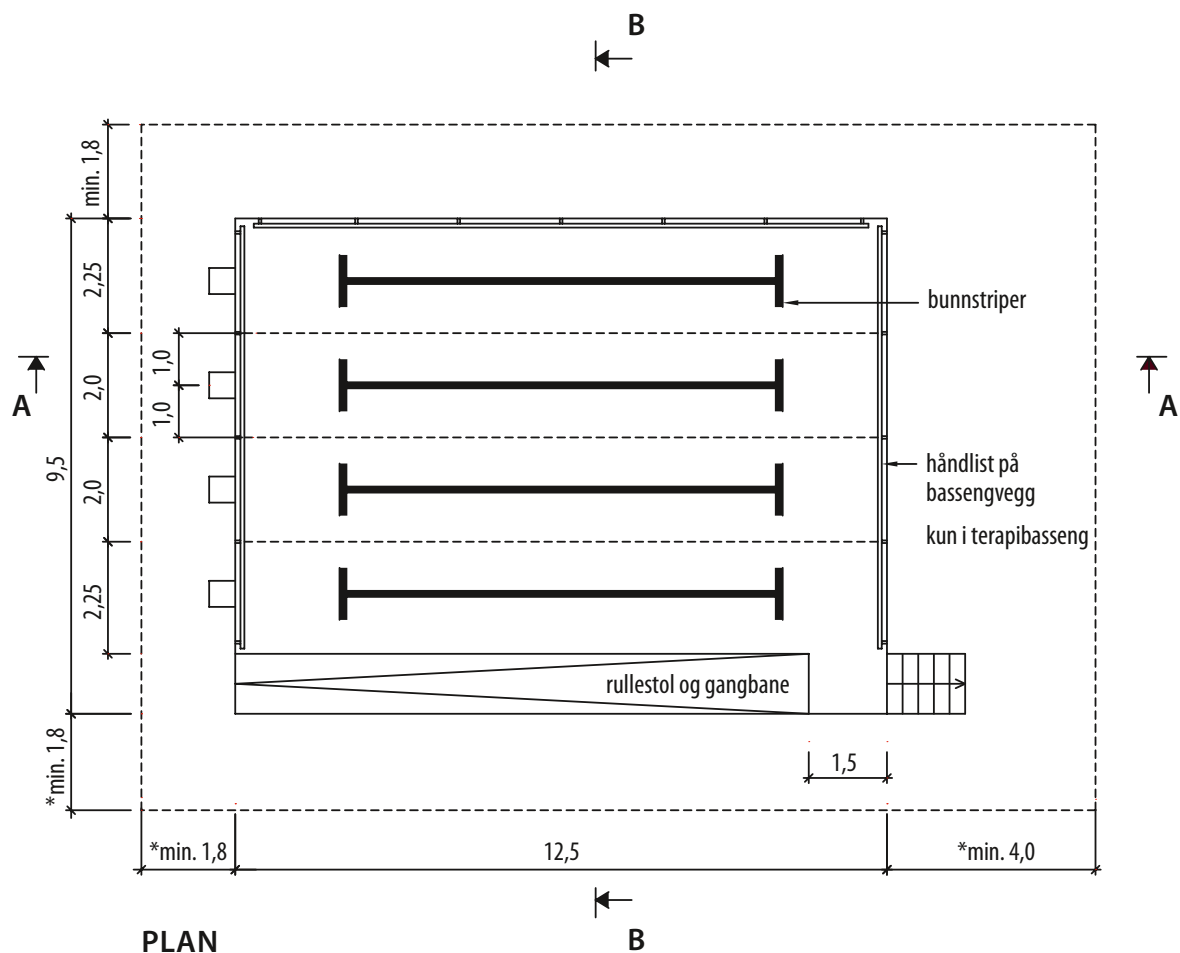
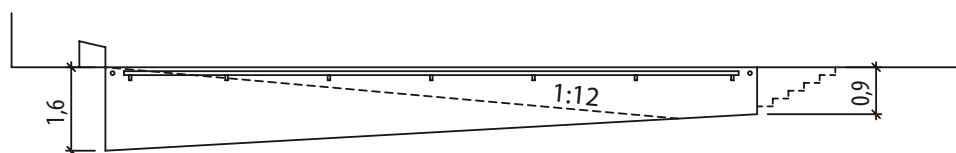
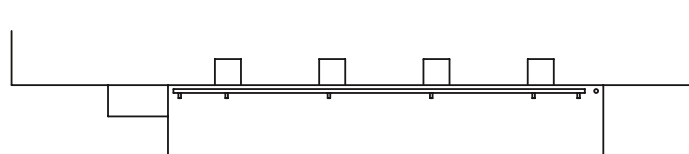
Polobanens linjer merkes tydelig på bassengkanten med tilsvarende farge.

Det brukes innstøpte fester for mål og andre nødvendige liner.

BELYSNINGSSTYRKE:

- kfr. NS - EN 12193

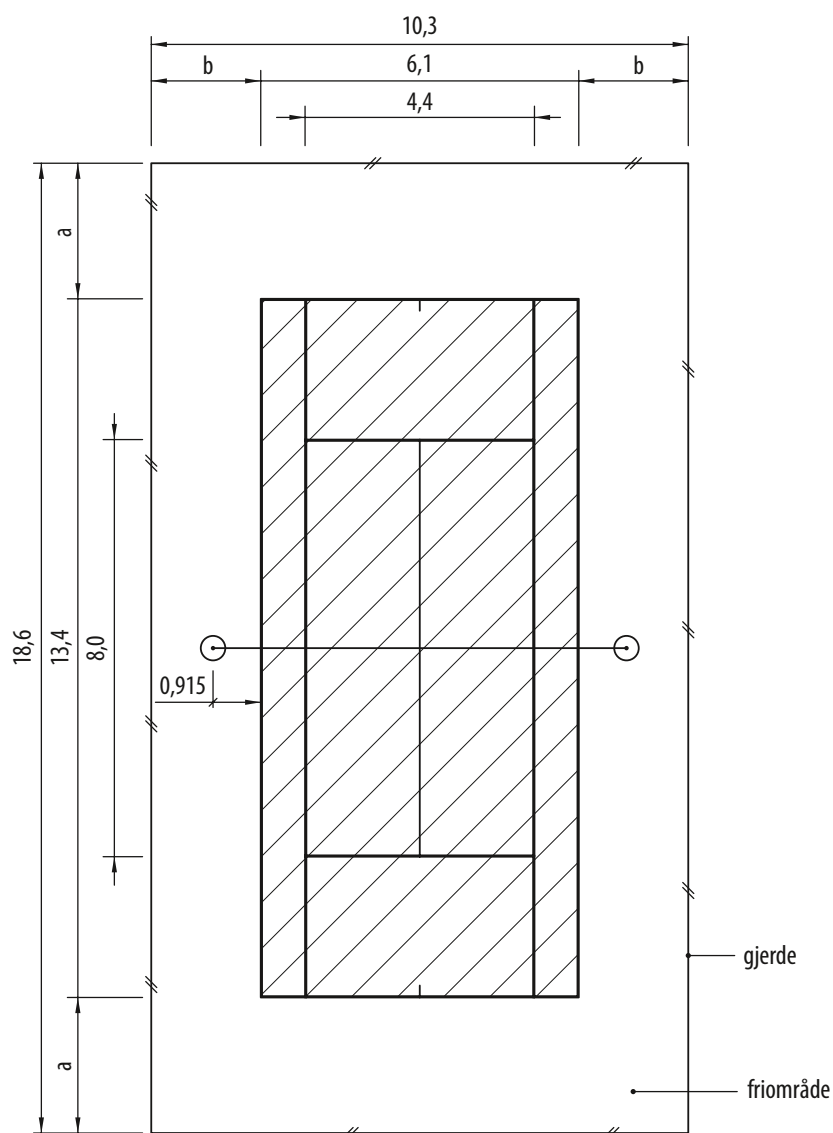
ubenevnte mål i er i meter



BELYSNINGSSTYRKE:

- kfr. NS - EN 12193

ubenevnte mål i er i meter



PLAN (konkurransbane)

Regler for banemål	Fulle mål	Min. mål	a	b	Takhøyde
NTF anbefalte mål	13,4x6,1*	12x5,5			
Konkurranser			2,6	2,1	5,2
Trening			min. 1,8	min. 1,5	min. 4,0

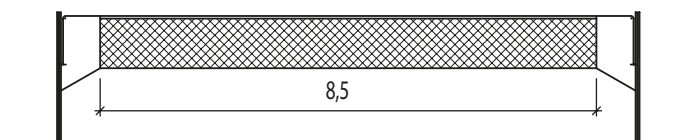
Servefelt merkes opp 4m fra nettet. Nettet er 0,8m høyt på midten og 0,85m høyt ved nettstolpene.

*Samme mål som badmintonbane.

OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: hvit

ubenevnte mål i er i meter

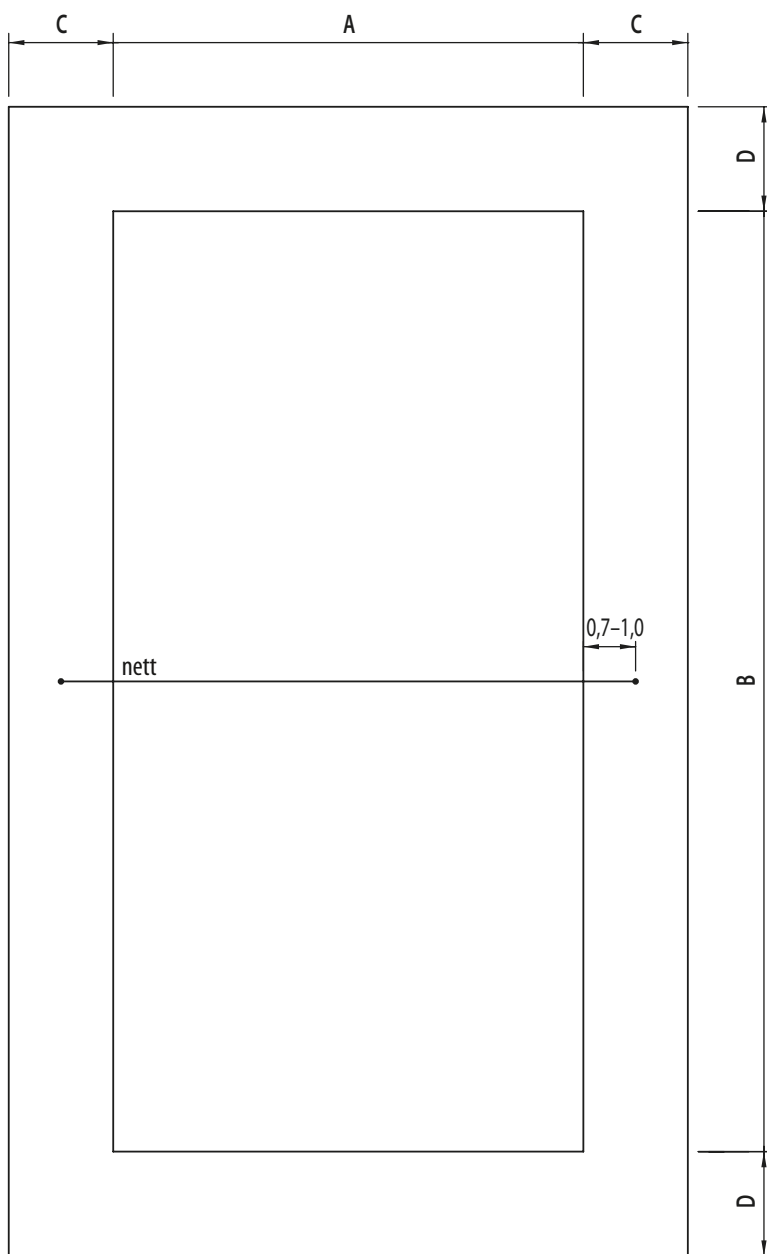


NETTHØYDE (på midten):

Herrer: 2,43m

Damer: 2,24m

Ulike netthøyder til ulike aldersklasser



OPPMERKING:

- linjebredde: 50mm
- linjefarge: lys og god kontrast (Internasj. hvit)

MÅLTOLERANSER FOR OPPMERKING:

For mål $< 4,0$ m, tillatt avvik maks. 10mm

For mål $\geq 4,0$ m, maks. $5 \times \sqrt{L}$ mm, hvor L = målet i m.

PLAN

Type spill	A	B	C	D
Konkurransanlegg	8,0	16,0	Min. 3,0	Min. 3,0
Nærmiljøanlegg	Min. 7,0	Min. 15,0	Min. 1,5	Min. 1,5

ubenevnte mål i er i meter

Utgitt av: Kulturdepartementet

Offentlige institusjoner kan bestille flere
eksemplarer fra:

Departementenes sikkerhets-
og serviceorganisasjon

Internett: www.publikasjoner.dep.no

E-post: publikasjonsbestilling@dss.dep.no

Telefon: 22 24 20 00

Publikasjonskode: V-0976 B

Layout: Merkur Grafisk 04/2015 - opplag 1000

Trykk: Departementenes sikkerhets-
og serviceorganisasjon